

令和4年度 食事に関するアンケート調査票集計結果

問1 お子さんについてお尋ねします

(1)性別

① 男	7
② 女	10

(2)年齢 (8月1日現在)

① 0歳	2
② 1歳	8
③ 2歳	5
④ 3歳	2

問2 お子さんの食生活についてお尋ねします

(1)毎日3食食べていますか

① はい	17
② いいえ	0

(2)食事の時間はだいたい決まっていますか

① はい	17
② いいえ	0

(3)平日の朝、起きる時刻は何時ですか(複数回答あり)

① 6時前	3
② 6時台	12
③ 7時台	3
④ 8時台	0
⑤ 9時以降	0
⑥不規則	0

(4)平日の夜、寝る時刻は何時ですか(複数回答あり)

① 20時前	1
② 20時台	6
③ 21時台	10
④ 22時以降	1
⑤ 不規則	0

(5)朝、機嫌よく起きていますか

① はい	13
② いいえ	0
③ 日によって違う	4

(6)定期的に排便はありますか

① 毎日ある	13
② 2~3日に1回	4
③ 不規則	0

(7-1)降園後、夕食までに食べるものがありますか

① はい	6
② いいえ	11

(7-2)食べるものがある場合、どのようなものですか

(複数回答可)

① 牛乳	2
② ジュース	2
③ スナック菓子	3
④ せんべい	2
⑤ 果物	3
⑥ パン類	3
⑦ 和菓子	1
⑧ 洋菓子	1
⑨ その他	0

(8) 食べたいメニューをリクエストすることがありますか

① はい	5
② 時々	5
③ いいえ	7

(9) 「おなかがすいた」と食事の催促をすることがありますか

① はい	7
② 時々	8
③ いいえ	2

(10) 「おいしかった」などと食事の感想を言うことがありますか

① はい	11
② 時々	3
③ いいえ	3

(11-1) 朝食を食べていますか

① 毎日食べている	17
② 時々食べないことがある	0
③ 食べないことが多い	0
④ 食べない	0

(11-2) 朝食を食べない場合、理由は何ですか

① 食欲がない	該当なし
② 時間がない	該当なし
③ 朝食を食べる習慣がない	該当なし

(11-3) 今朝食べたものはなんですか(複数回答可)

① 主食(ご飯、パン、麺等)	17
② 主菜(肉、魚、卵、豆、ハム等)	9
③ 副菜(色の濃い野菜、その他の野菜等)	3
④ 汁物(味噌汁、スープ等)	3
⑤ 牛乳・乳製品(ヨーグルト、チーズ、乳酸飲料等)	14
⑥ ジュース	0
⑦ その他(果物等)	5

(11-4) お子さんは誰と一緒に朝食を食べていますか

① 大人と一緒に	12
② 子どもたちで	1
③ ひとりで	0
④ 大人と一緒にいるが食べるのは子どもだけ	4

(12-1) 夕食を食べていますか

① 毎日食べている	17
② 時々食べないことがある	0
③ 食べないことが多い	0
④ 食べない	0

(12-2) 夕食を食べない場合、理由は何ですか

① 食欲がない	該当なし
② 時間がない	該当なし
③ 眠ってしまった	該当なし
④ 夕食を食べる習慣がない	該当なし

(12-3) 昨夜食べたものはなんですか(複数回答可)

① 主食(ご飯、パン、麺等)	17
② 主菜(肉、魚、卵、豆、ハム等)	17
③ 副菜(色の濃い野菜、その他の野菜等)	13
④ 汁物(味噌汁、スープ等)	11
⑤ 牛乳・乳製品(ヨーグルト、チーズ、乳酸飲料等)	5
⑥ ジュース	0
⑦ その他(果物等)	3

(12-4) お子さんは誰と一緒に夕食を食べていますか

① 大人と一緒に	15
② 子どもたちで	0
③ ひとりで	0
④ 大人と一緒にいるが食べるのは子どもだけ	2

(13) 食べる時「いただきます」の挨拶をしますか(複数回答可)

① 朝食	11
② おやつ	6
③ 昼食	9
④ 夕食	12
⑤ 時々	2
⑥ たまに	2
⑦ しない	1

(14) 好き嫌いがありますか

① はい	14
② いいえ	3

(15) よく噛んで食べていますか

① はい	11
② いいえ	5
時々よく噛んでいない	1

(16) 食事の手伝いをしますか

(テーブルを拭く,箸を並べる,食器を片付ける,買い物に行く,調理をする等)

① はい	4
② 時々	3
③ たまに	5
④ いいえ	5

(17) 食事を楽しんでいますか

① はい	17
② いいえ	0

(18) ご家庭で、保育園で食べた給食の話はしますか

① はい	2
② 時々	5
③ たまに	2
④ いいえ	8

(19) ファーストフードはどのくらい利用していますか

① ほぼ毎日	0
② 週4～6回程度	0
③ 週1～2回程度	1
④ 月1～3回程度	11
⑤ 利用しない	5

(20) 食事の際、ご家庭で決めているルールがあれば教えてください。

- ・食事前後の挨拶をする (いただきます、ごちそうさま) (5名)
- ・テレビを消す (3名)
- ・遊び食べが始まったら切り上げる (1名)
- ・おかわりは完食後 (1名)
- ・準備が出来てから、座って食べる (1名)
- ・食べ終わるまで、座っている (1名)
- ・なし (8名)

(21) お子さんが良く食べる好きな料理を3つ教えてください

- ・**ご飯** ・**カレーライス** ・**パン** ・納豆ご飯 ・わかめご飯 ・親子丼
- ・めん類 (うどん、ラーメン、冷やし中華、ペンネ、やきそば) ・フレンチトースト ・ピザトースト
- ・**ハンバーグ** ・豆腐ハンバーグ ・魚料理(焼き・煮・フライ・天ぷら等) ・いわしと長いものつみれ
- ・肉 ・豚しゃぶ ・ほうれん草としらすの卵焼き ・ラタトゥイユ
- ・**納豆** ・**味噌汁** ・おふ入りの味噌汁 ・カボチャスープ ・チーズ ・豆腐 ・ウインナー ・ポテト
- ・野菜(**トマト**、大根、白菜、マヨネーズをつけたブロッコリー) ・**果物**(バナナ、ぶどう、すいか、みかん等)

※太字は複数回答あったものです

(22) お子さんが好き嫌いしたり、あまり食べたがらないとき、どのようにしますか(複数回答可)

① 調理法を工夫する	8
② 量を加減する	13
③ 苦手な食品(食材)は使わず、別のもので代用する	4
④ お腹が空くように生活スタイルを見直す	2
⑤ 励まして残さないように食べさせる	5
⑥ 何度か出して食べられるようになるまで待つ	6
⑦ 特に何もしない	0

(23) 食事中にテレビをつけていますか

① はい	2
② 時々	2
③ たまに	4
④ いいえ	9

(24) その日の保育園の給食を把握していますか

① はい	5
② 時々	8
③ たまに	3
④ いいえ	1

(25) 離乳食は順調に進みましたか

① はい	16
② いいえ	1

(26) お子さんの食事について気になるところがありますか(複数回答可)

① 好き嫌いが多い	3
② 小食	3
③ 食べすぎる	3
④ 遊び食べをする	7
⑤ その他	2
未回答	3

⑤ その他の回答 ←

- ・ 嘔まない
- ・ 自分のご飯が目の前にあるのに人のものを欲しが
- ・ 気分で食べたり、食べなかったりする
- ・ デザートを食べたがる
- ・ 野菜の好き嫌いが多い

(27) お子さんの生活習慣や食事についてご心配等あれば、ご自由にお書きください(原文のまま)

- ・ 飲み込まずにずっと口の中にふくんだままの時がある。
- ・ 食べむらが激しく、小食なことが心配。 食べるときと全く食べないときがある。
- ・ 遊び食べがひどくて、食べる量が少ないときがある。
- ・ カレーや丼もの・スパゲティなど、主食と一緒にのお皿にのせるような料理を、「一緒に入れないで!」と怒って別々にしたり、結局、麺だけ・ご飯だけしか自分からは食べなかったりするの、少し気がかりです。
- ・ フォーク・スプーン・水筒を投げてしまう。
- ・ 本当によく食べます。毎日美味しい給食をありがとうございます。
- ・ 最近、完食したり、野菜を食べたよと教えてくれることが増え、嬉しく感じています。
- ・ 夜、なかなか寝ない。
- ・ お風呂に入り21時前頃に「おなかすいた」と言い騒ぐので、何かあげてしまっています。

*** アンケートにご協力ありがとうございました。**