

お忙しい中食に関するアンケート調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

保護者様の悩みや食事の工夫等、皆さんで共有出来たらと思います。

食について気になることについては参観の折に園での様子を交えながら個別にお話しできたらと思います。

7月1日 00 0 0 0

クラス	在籍	男	女	回答
プーボ	0	0	0	0
ピッコロ	11	4	7	11
ピッチーノ	12	7	5	12
マーレ	11	6	5	0
テーラ	11	6	5	11
チャーロ	9	5	4	11

問2(1)毎日3食食べていますか

0歳	10	2	0	0	0	0	12
1歳	11	0	0	0	0	0	11
2歳	12	0	0	0	0	0	12
3歳	11	0	0	0	0	0	11
4歳	11	0	0	0	0	0	11
5歳	9	0	0	0	0	0	9

(2)食事の時間はきまっていますか

0歳	12	0	0	0	0	0	12
1歳	11	0	0	0	0	0	11
2歳	12	0	0	0	0	0	12
3歳	11	0	0	0	0	0	11
4歳	11	0	0	0	0	0	11
5歳	9	0	0	0	0	0	9

(3)平日の朝、起きる時刻

0歳	3	5	4	0	0	0	12
1歳	2	7	2	0	0	0	11
2歳	1	8	3	0	0	0	12
3歳	0	9	2	0	0	0	11
4歳	1	6	2	1	0	0	10
5歳	0	4	3	2	0	0	9

(4)平日の夜、寝る時刻

0歳	2	4	4	2	0	0	12
1歳	0	3	8	0	0	0	11
2歳	0	1	10	1	0	0	12
3歳	0	1	9	1	0	0	11
4歳	0	2	7	2	0	0	11
5歳	0	0	5	4	0	0	9

(5)朝、機嫌よく起きていますか

0歳	11	0	1	0	0	0	12
1歳	7	0	4	0	0	0	11
2歳	7	1	4	0	0	0	12
3歳	4	1	6	0	0	0	11
4歳	5	0	6	0	0	0	11
5歳	4	0	5	0	0	0	9

(6)定期的に排便はありますか

0歳	11	0	1	0	0	0	12
1歳	8	3	0	0	0	0	11
2歳	6	5	1	0	0	0	12
3歳	5	5	1	0	0	0	11
4歳	5	4	2	0	0	0	11
5歳	8	0	1	0	0	0	9

(7-1)おやつ等を食べますか

0歳	3	9	0	0	0	0	12
1歳	7	5	0	0	0	0	12
2歳	6	6	0	0	0	0	12
3歳	7	4	0	0	0	0	11
4歳	8	3	0	0	0	0	11
5歳	5	4	0	0	0	0	9

(7-2)食べるもの

0歳	0	1	0	2	1	0	0	0	0	4
1歳	2	2	4	2	3	3	0	0	2	18
2歳	2	0	1	0	2	2	0	3	1	11
3歳	0	1	4	2	2	1	0	1	2	13
4歳	2	1	3	2	1	4	1	2	6	22
5歳	0	1	3	0	0	0	0	0	2	6

(8)メニューをリクエストしますか

0歳	0	0	10	0	0	0	10
1歳	2	2	9	0	0	0	13
2歳	7	4	1	0	0	0	12
3歳	5	5	1	0	0	0	11
4歳	8	3	0	0	0	0	11
5歳	5	4	0	0	0	0	9

(9)食事の催促をすることがある

0歳	6	4	0	0	0	0	10
1歳	6	5	2	0	0	0	13
2歳	8	4	0	0	0	0	12
3歳	6	5	0	0	0	0	11
4歳	9	2	0	0	0	0	11
5歳	6	3	0	0	0	0	9

(10)食事の感想を言うことがある

0歳	0	1	10	0	0	0	11
1歳	7	3	1	0	0	0	11
2歳	10	1	0	1	0	0	12
3歳	8	3	0	0	0	0	11
4歳	10	1	0	0	0	0	11
5歳	8	1	0	0	0	0	9

(11-1)朝食を食べていますか

0歳	11	0	0	1	0	0	12
1歳	11	0	0	0	0	0	11
2歳	11	1	0	0	0	0	12
3歳	11	0	0	0	0	0	11
4歳	10	1	0	0	0	0	11
5歳	8	1	0	0	0	0	9

(11-2)朝食を食べない理由

0歳	0	0	1	0	0	0	1
1歳	1	1	0	0	0	0	2
2歳	1	0	0	0	0	0	1
3歳	0	0	0	0	0	0	0
4歳	1	0	0	0	0	0	1
5歳	0	1	0	0	0	0	1

(11-3)今朝食べたもの

0歳	10	7	8	3	8	0	0	0	36
1歳	11	7	2	4	8	0	6	0	38
2歳	11	8	4	4	8	1	3	0	39
3歳	11	9	5	6	8	0	0	0	39
4歳	11	4	1	0	7	0	4	0	27
5歳	7	3	3	1	4	0	0	0	18

(11-4)誰と一緒に朝食を食べますか

0歳	9	1	0	4	0	0	14
1歳	7	2	0	2	0	0	11
2歳	8	1	0	3	0	0	12
3歳	9	0	0	2	0	0	11
4歳	6	3	1	2	0	0	12
5歳	6	2	0	1	0	0	9

(12-1)夕食を食べていますか

0歳	11	0	0	1	0	0	12
1歳	11	0	0	0	0	0	11
2歳	12	0	0	0	0	0	12
3歳	0	0	0	0	0	0	0
4歳	11	1	0	0	0	0	12
5歳	9	0	0	0	0	0	9

(12-2)夕食を食べない理由

0歳	0	0	0	1	0	0	0
1歳	1	0	0	0	0	0	1
2歳	0	0	0	0	0	0	0
3歳	0	0	0	0	0	0	0
4歳	1	1	0	0	0	0	2
5歳	0	0	0	0	0	0	0

(12-3) 昨晚食べたもの

0歳	11	10	10	6	2	0	1	0	40
1歳	11	11	6	5	5	2	6	0	46
2歳	12	12	12	8	4	4	0	0	52
3歳	11	11	11	11	8	0	0	0	52
4歳	11	8	9	5	4	0	1	0	38
5歳	9	9	9	5	4	0	0	0	36

(12-4) 誰と一緒に夕食を食べますか

0歳	8	1	0	5	0	0	14
1歳	8	2	0	2	0	0	12
2歳	11	0	0	1	0	0	12
3歳	9	1	0	1	0	0	11
4歳	9	2	0	1	0	0	12
5歳	9	0	0	0	0	0	9

(13) 「いただきます」のあいさつ

0歳	9	3	8	9	1	0	1	0	31
1歳	5	1	3	4	4	1	3	0	21
2歳	10	5	8	9	1	1	0	0	34
3歳	7	5	6	8	3	0	0	0	29
4歳	8	5	7	9	1	1	0	0	31
5歳	6	5	5	6	2	0	0	0	24

(14) 好き嫌いがある

0歳	1	10	0	0	0	0	11
1歳	11	0	0	0	0	0	11
2歳	11	1	0	0	0	0	12
3歳	10	1	0	0	0	0	11
4歳	11	0	0	0	0	0	11
5歳	7	1	0	0	0	0	8

(15) よく噛んで食べる

0歳	4	5	0	0	0	0	9
1歳	7	3	0	0	0	0	10
2歳	8	4	0	0	0	0	12
3歳	9	2	0	0	0	0	11
4歳	8	3	0	0	0	0	11
5歳	7	1	0	0	0	0	8

(16) 食事の手伝いをする

0歳	0	0	0	9	0	0	9
1歳	1	3	6	1	0	0	11
2歳	2	2	6	2	0	0	12
3歳	1	7	2	1	0	0	11
4歳	3	6	1	1	0	0	11
5歳	3	3	3	0	0	0	9

(17) 食事を楽しんでいますか

0歳	12	0	0	9	0	0	9
1歳	11	0	0	0	0	0	11
2歳	12	0	0	0	0	0	12
3歳	11	0	0	0	0	0	11
4歳	11	0	0	0	0	0	11
5歳	9	0	0	0	0	0	9

(18)保育園の給食の話をしめますか

0歳	0	0	0	9	0	0	9
1歳	2	0	1	8	0	0	11
2歳	5	1	4	2	0	0	12
3歳	3	6	2	0	0	0	11
4歳	5	3	2	1	0	0	11
5歳	4	3	2	0	0	0	9

(19)ファストフードの利用

0歳	0	0	0	2	9	0	11
1歳	0	0	2	9	0	0	11
2歳	0	0	0	8	4	0	12
3歳	0	0	1	9	1	0	11
4歳	0	0	1	9	1	0	11
5歳	0	0	1	8	0	0	9

(22)好き嫌い・食べたがらない

0歳	7	2	1	0	1	4	2	17
1歳	6	7	2	0	4	6	1	0
2歳	5	7	21時台1	5	4		1	0
3歳	6	9	2	1	2	4	0	24
4歳	5	9	2	0	4	4	0	24
5歳	7	5	1	0	4	2	0	0

(23)食事中にテレビをつけますか

0歳	2	1	0	9	0	0	12
1歳	4	3	1	6	0	0	14
2歳	1	3	2	6	0	0	12
3歳	4	2	2	3	0	0	11
4歳	4	0	1	6	0	0	11
5歳	4	1	0	4	0	0	9

(24)保育園の給食を把握していますか

0歳	3	5	2	1	0	0	11
1歳	5	2	4	0	0	0	11
2歳	2	2	6	0	0	0	10
3歳	3	4	4	0	0	0	11
4歳	1	5	3	2	0	0	11
5歳	0	5	4	0	0	0	9

(25)離乳食は順調に進みましたか

0歳	11	0	1	0	0	0	12
1歳	11	0	0	0	0	0	11
2歳	12	0	0	0	0	0	12
3歳	7	3	1	0	0	0	11
4歳	11	0	0	0	0	0	11
5歳	7	1	0	0	0	0	8

(26)食事について気になる

0歳	0	0	4	1	3	0	8
1歳	5	2	1	5	1	0	14
2歳	4	2	3	1	2	0	12
3歳	4	0	2	3	2	0	11
4歳	5	2	1	4	2	0	14
5歳	4	0	1	2	0	0	7

プーポ

食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> ・テレビは消す ・朝食後必ずミルクを飲む ・「いただきます・ごちそうさま」のあいさつ ・座って食べる・デザートは最後
好きな料理	パン・フライドポテト・トマト・塩せんべい・フルーツ・スープ・野菜ペースト・魚・バナナ・ムニエル・おやき・のりご飯・ゆで野菜・ハンバーグ・ミネストローネ・シチュー・オムレツ・しらすご飯・うどん・そうめん・とうもろこし丸かじり・白米・味噌汁・スパゲッティ
食事について述	<ul style="list-style-type: none"> ・白米を丸飲みしてしまい、モグモグをうまく教えられない ・よく噛んで食べることができているか（うんちにそのままることがある） ・歯磨き習慣がつけられているか・バランスのとれた食事をあたえられているか ・離乳食が始まったばかりだが、食に対する興味は強くすすってくれている （興味があるからか、大人の食べている物やお皿をひっくり返す） ・機嫌によって全く食べない時があり、フォローアップミルクをあたえているが栄養面が心配・

ピッコロ

食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶をする ・椅子に座って食べる ・ご飯を食べたらお菓子を食べても良い ・ご飯を席まで持っていく ・テレビを見ない
好きな料理	<ul style="list-style-type: none"> ・カレー・ロールキャベツ・納豆・うどん・バナナ・パン・煮物・ちくわ・トマト・焼魚・ラーメン・豆類・ギョーザ・ゼリー ・枝豆・唐揚げ・汁物・マカロニサラダ・ウィンナー
食事について述	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜のメニューを毎日考えるのが大変 ・白米を食べない ・大人の皿の物をほしがる ・母乳を飲んでいるのでご飯の量が少ないのが心配 ・薄味では食べなくなった ・偏食 ・座ってられない ・いつも新しいメニューを提供してくれ素晴らしい（給食）

ピッチーノ

食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> ・食べる前にはいただきます。・TVを消す・お代わりは全部食べてから・静かに食べる・ふざけない・
好きな料理	<ul style="list-style-type: none"> ・ラーメン・ハンバーグ・焼き魚・煮物・チリコンカン・きんぴら・お米・汁物・ふりかけ・さつまいも・そうめん・うどん・納豆ご飯・たけのこご飯
食事について述	<ul style="list-style-type: none"> ・いつもおいしくやさしい給食をありがとうございます。食に興味の強い子なのでとってもありがたいです。・食べむらがある・同じ料理でも大人が食べているものをすべて欲しがります。・家だと葉もの野菜に手をつけません。

マーレ

食事のルール	<p>肘をつかない テレビを消す 食前食後の挨拶 座って食べる ジュースは飲まない 嫌いな物でも一口は食べる 30分以内に食べる</p>
好きな料理	<p>カレーライス ハンバーグ お寿司 ビーフシチュー サラダ 水菜納豆サラダ オムライス 麺類 竹輪の磯辺揚げ ラーメン オムレツ ごぼ うサラダ ほうれん草の胡麻和え人参グラッセ ウインナー・ハム 果物 スープ やきそば うどん おにぎり 餃子 チャーハン 枝豆ご飯 炊き込みご飯</p>
食事について述	<p>・最近睡眠不足が続いた影響もあるのか、降園後不安定な日が多かったが、夜の入浴後に目が覚めてしまう事も多く、スムーズな入眠に繋げられる環境を整えるのが課題だと感じている。 ・食事への集中力が無く、時間が掛かる。 ・食わず嫌が多い。 ・すぐに「手伝って」と言って自分で食べない事がある。</p>

テーラ

食事のルール	<p>・テレビはつけない・苦手なものでも自分のお皿の分は食べる・食前、食後の挨拶をする。・嫌いなものでも一口は食べる・残さない・全部食べたからおやつあり・皆がそろってから食事を始める</p>
好きな料理	<p>・寿司・肉・蕎麦・パスタ・シチュー・春巻き・シューマイ・唐揚げ・とんかつ・カレー・おにぎり・うどん・酢豚・餃子・エビフライ・ウインナー・たらこパスタ・なめこの味噌汁・牛丼 ・ビーフシチュー・白米・大根サラダ・とん平焼き・ワンタンスープ・卵焼き・納豆サラダ・そばろご飯・タコライス</p>
食事について述	<p>・お箸をうまく使えないことがあり、つい手を使ってしまいうのが気になる。・納豆サラダのレシピを教えてもらってよかった。家でもよく食べている。・食べる時と食べない時の差が激しい。 ・あまり好きではない食べ物をずっと口の中に入れておき、結局それが気持ち悪くなり、口から出すことがある。 ・保育園では好き嫌いをなく食べている様子だが、自宅では好き嫌いが多く、全く手を付けていない。(特に生野菜)栄養バランスが気になる。 ・好き嫌いが多くなってきて本当に困っている。無理には食べさせず、様子を見るようにしている。</p>

チェーロ

食事のルール	<p>・いただきます、ごちそうさまを言う。 ・食べてるときはふざけないで静かに食べる。 ・食べ終わるまで話をしない(話に夢中になると食べなくなってしまうため) ・肘をつかない、座って食べよう、くちやくちや食べない、動画を見たいときは食べ終わってから。 ・食べ終わったらおやつあり。</p>
好きな料理	<p>・豚しゃぶ・たらこパスタ・ピザトースト・卵かけご飯・ハンバーグ・オムライス・カレー・しょうが焼き・ハンバーグ・春巻き・鶏ハム・唐揚げ・焼肉・しそ餃子・たけのこご飯・冷しゃぶサラダ・焼き魚・ロールキャベツ・お寿司・ポテトサラダ・ラーメン・野菜炒め</p>
食事について述	<p>・食べ始めは良いのですが、途中から集中力が無くなり、スピードが落ちて食事にとっても時間が掛かるので困っています。 ・いつもおいしい給食をありがとうございます。この前のウクライナ料理でピーツを覚えてきたようで帰ってきました。毎日給食を楽しんでいます。 ・</p>