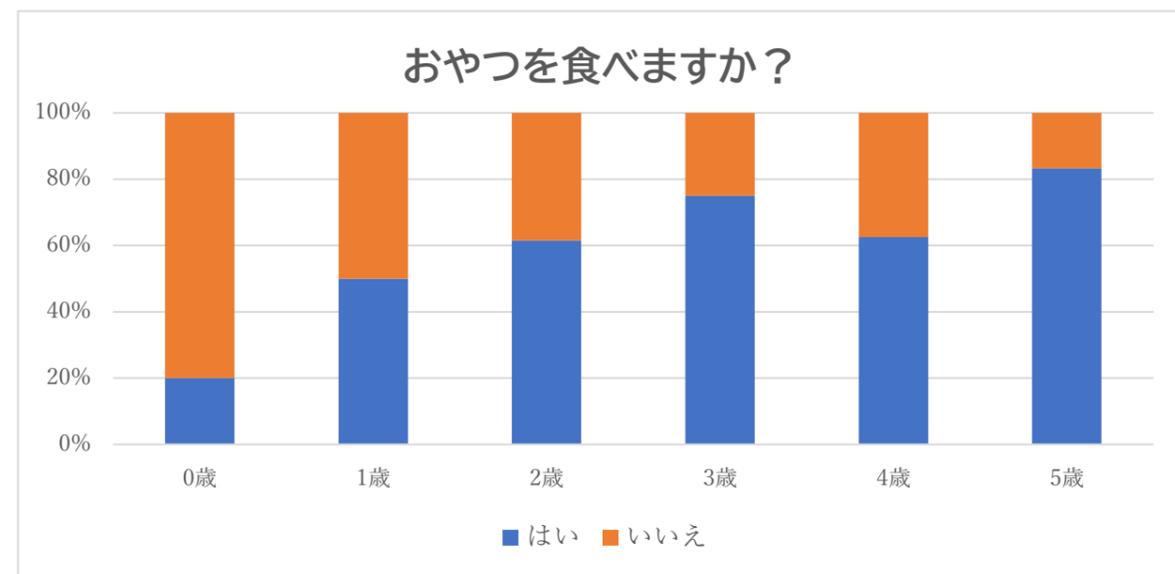
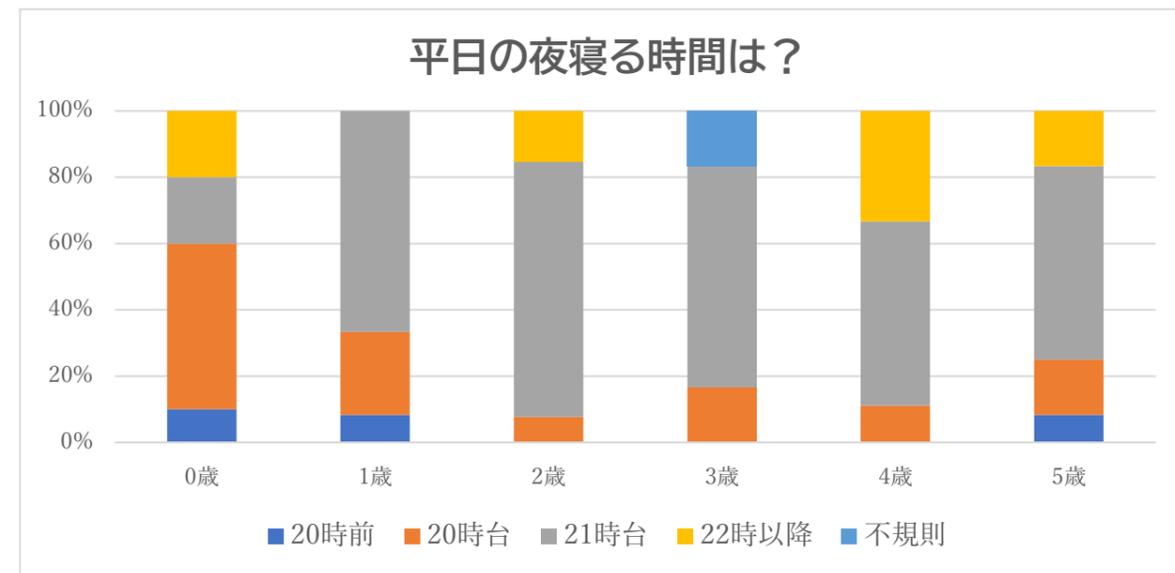
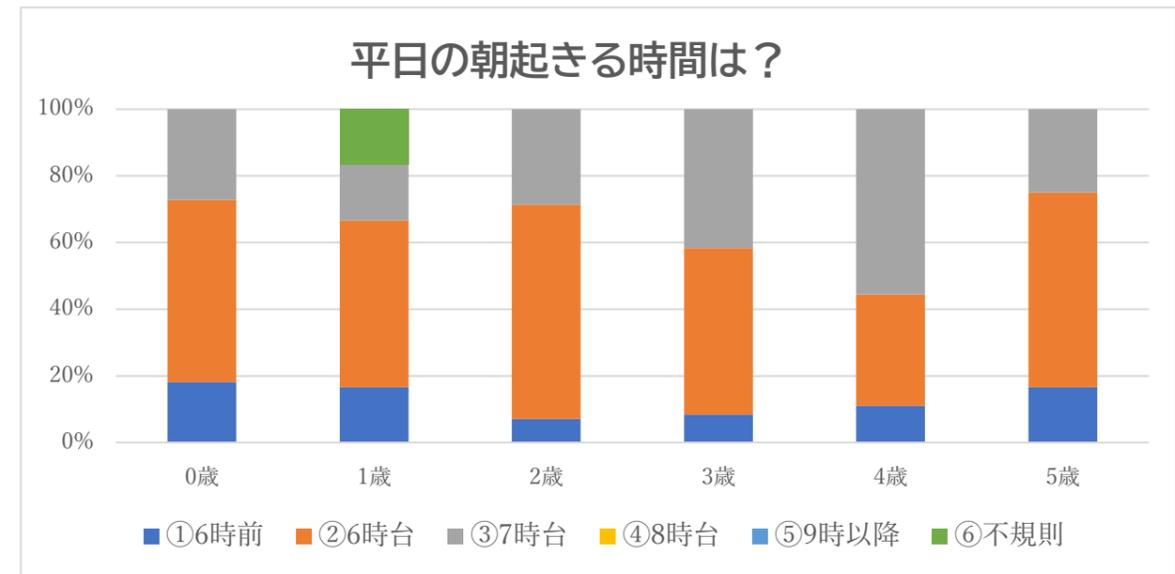
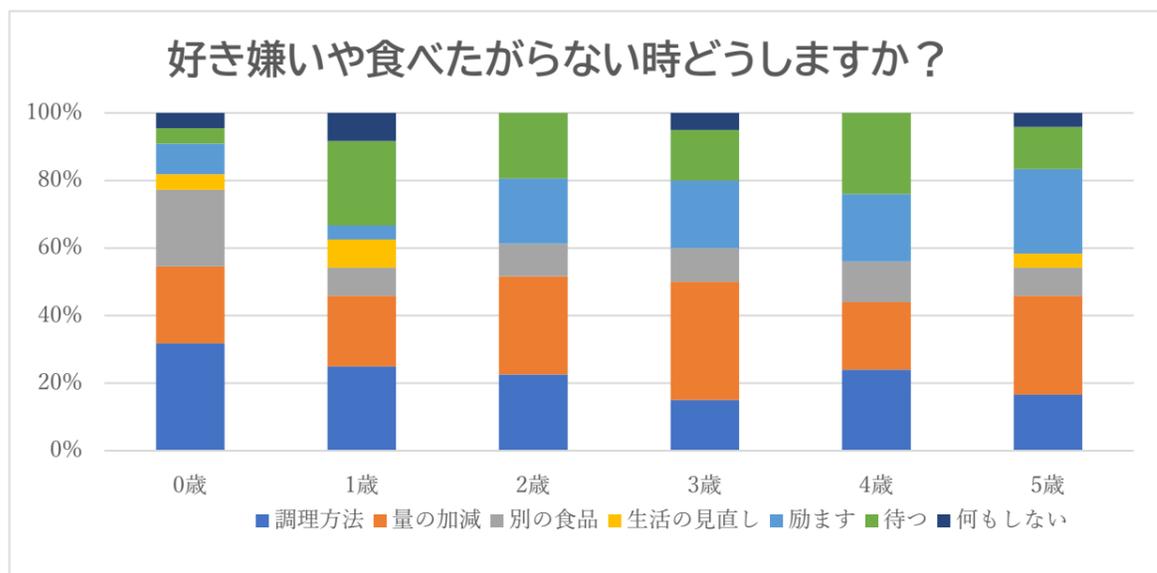
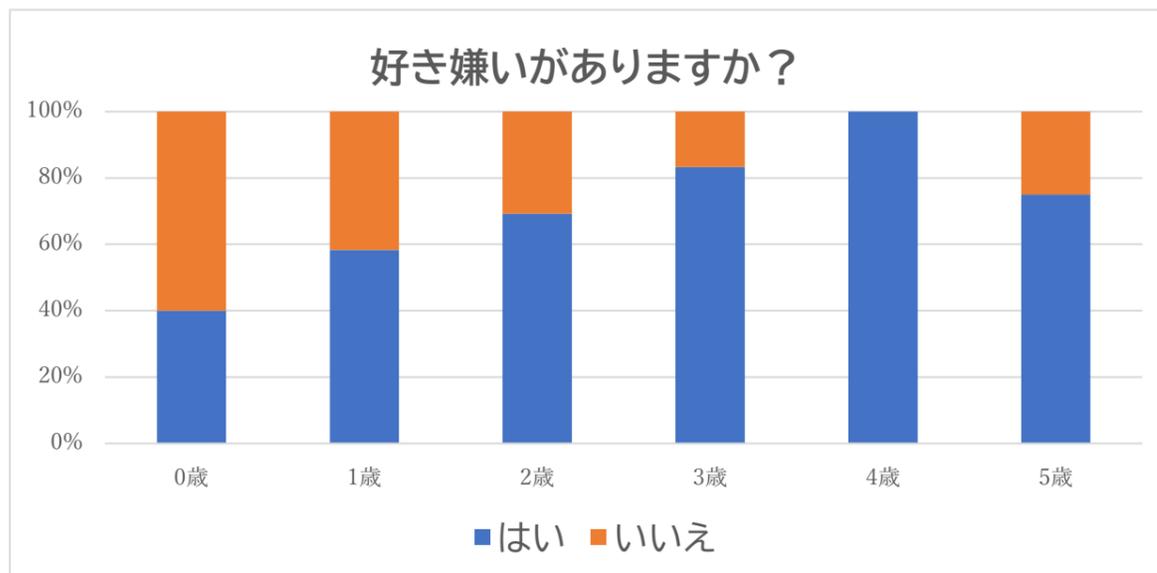
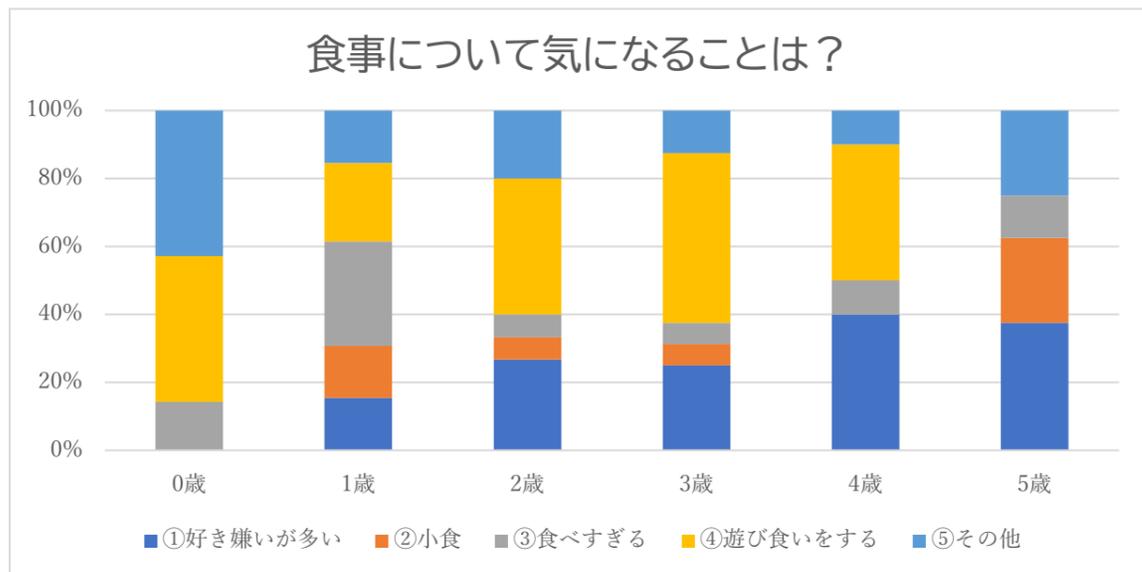
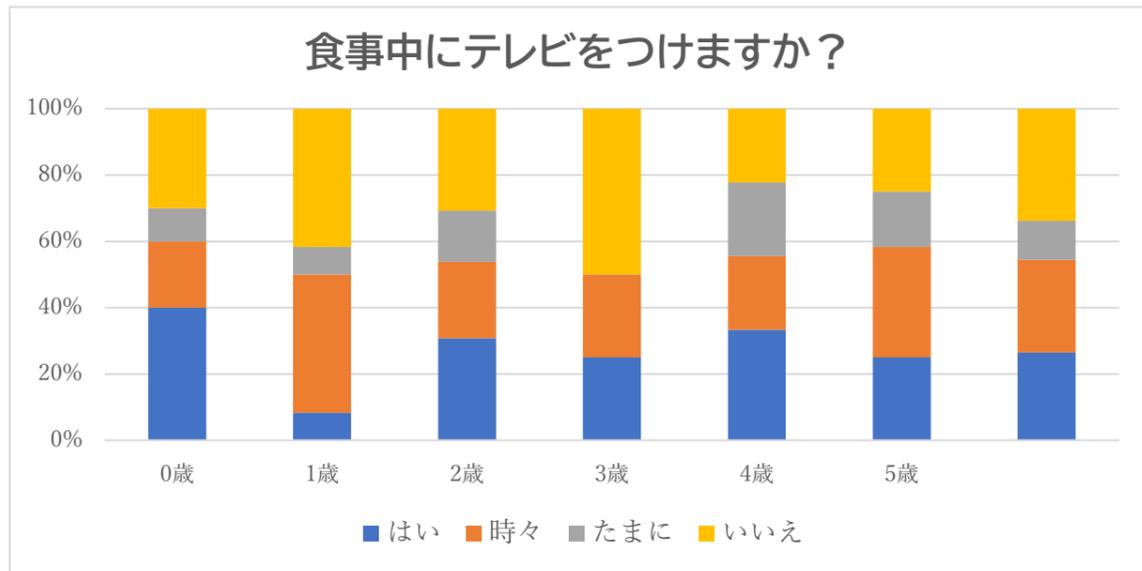
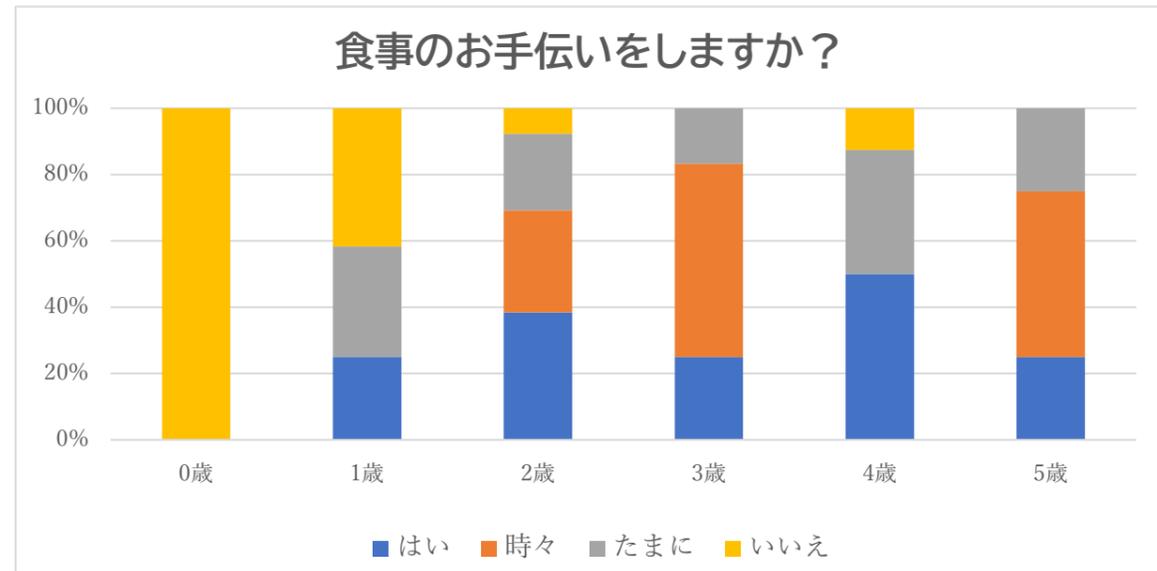
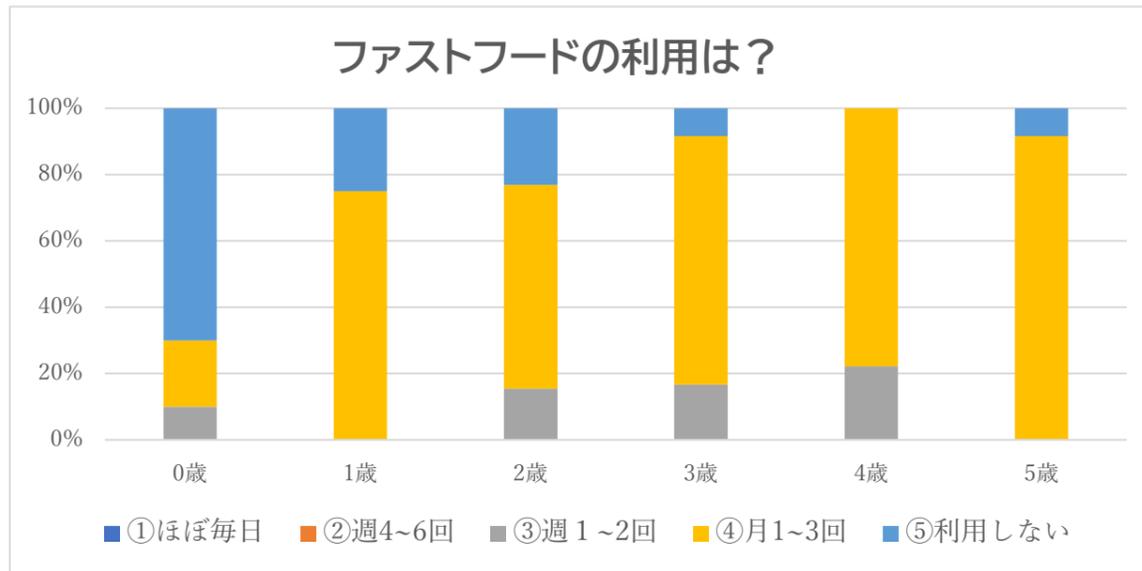


# 「食事に関するアンケート」

## ご協力ありがとうございました。

### ～アンケートのまとめについて一部ご紹介します～





～生活習慣や食事についての自由記述からの抜粋～

- 丸のみをしてしまう。口に入れる量が多すぎるのが気になる。
- あまり噛まないで早食いをしてしまう。
- 食べたくないものを投げたり、口から出したりする。
- 献立決めに苦戦している。ついついオールインワンご飯になりがち。
- 帰宅後、夕飯が待てずに大泣きし、ご飯前に色々食べてしまう。
- 配膳中につまみ食いをしてしまい、全部そろるのが待てない。
- 繊維質（肉、魚）系のものが、ずっと口の中にあり、飲み込めず、口から出してしまう。
- 低カロリーで腹持ちのいいおやつや軽食、おかずを知りたい。
- 好きなものばかり食べてしまう。
- 時間がかかる。
- 食べてほしいので、親がスプーンで口に運んで食べさせてしまう。
- 甘いものをあげすぎていないか心配。
- 集中して食べない。席を立ったり降りたりウロウロする。



アンケートへのご協力ありがとうございました。食事について気になる点について、お寄せいただいた意見の一部を抜粋させていただきました。  
 「程よい量を」「バランスよく」そして「お行儀よく」…と奮闘する家庭は我が家だけではないと安心された方も多いかもしれませんが、こうすればOK!という解決策はなかなか見つからないことが多いのですが、一緒に考えることは出来るかと思っておりますので、心配な場合は連絡帳にてお知らせください。