食事に関するアンケート調査(集計) ちゃいるどはうす中吉田 (7月1日現在 0歳児1名1 歳児10名 2歳児12名 3歳児8名 4歳児10名 5歳児3名 計44名)

問1 性別		男	女	計						
		19	25	44						
年齢		O歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳		
		1	10	12	8	10	3	0		44
問2 (1)毎日3食		はい	いいえ	1	I	Ι		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
	0歳 1歳	1 7	0 3							
	2歳 3歳 4歳	12 8 10	0 0 0							
	5歳 計	3 41	0 3							44
(2) 食事の時間は決まってい	0歳	はい	いいえ 0	無答 0						
	1歳 2歳 3歳	9 12 8	0 0 0	1 0 0						
	4歳 5歳	10 3	0	0						
(3) 平日の朝、起きる時刻	計	43 ①6時前	②6時台	37時台	4)8時台	⑤9時以降	⑥不規則		<u> </u>	44
	0歳 1歳	0 1	1 5	0 4	0	0 0 0	0 0 0			
	2歳 3歳 4歳	0 0	7 7 8	1	0 0	0 0 0	0 0 0			
	5歳	0 2	2 30	1 11	0	0 0	0 0			44
(4) 平日の夜、寝る時刻	0歳	①20時前 0	②20時台 0	321時台	④22時以降 0	<u>⑤不規則</u> 0				
	1歳 2歳	1 0	5 4	4 6	0 0 2	0				
	3歳 4歳 5歳	0	1	6 7	1 2	0				
	5成 計	0 1	2 13	1 25	5 5	0 0				44

(5) 朝、機嫌よく起きる		はい	いいえ	日によって違う						1
(U) #JI IMANIKO NEC U	0歳	0	0	1						
	1歳	7	0	3						
	2歳	8	0	4						
	3歳	3	0	5						1
	4歳	6	0	4						
	5歳	3	0	Ö						
	iii	27	Ö	17						44
	-						•		3	
(6) 排便		①毎日ある	②2~3日に1回	③不規則						
	0歳	1	0	0						
	1歳	9	1	0						
	2歳	8	2	2						
	3歳	5	2	1						
	4歳	6	2	2						
	5歳	1	1	1						
	Ħ	30	8	6						44
(7-1)おやつ等を食べる		はい	いいえ							
	0歳	0	1 1	0						
	1歳	5	5	0						
	2歳	8	4	0						
	3歳	6	2	0						
	4歳	5	5	0						
	5歳	2	1	0						
	計	26	18	0						44
(7.0) \$ \$7.10	T T	①牛乳		③スナック菓子	④せんべい	@##	② ° **∓	@1=# <i>-</i> 7	@¥# 7	
(7-2) 食べるもの										
	ᄱ		②ジュース		_	5果物	⑥パン類	⑦和菓子	8洋菓子	9その他
	0歳	0	0	0	0	1	0	0	0	(9)その他
	1歳	0 1	0	0	0 2	1 2	0	0	0 1	(9)その他
	1歳 2歳	0 1 5	0 0 6	0 0 1	0 2 1	1 2 2	0 0 3	0 0 0	0 1 0	(9)その他
	1歳 2歳 3歳	0 1 5 2	0	0 0 1 2	0 2 1 1	1 2	0 0 3 0	0	0 1	(9)その他
	1歳 2歳 3歳 4歳	0 1 5 2	0 0 6 2	0 0 1 2	0 2 1	1 2 2 1 1	0 0 3	0 0 0 0	0 1 0 0	(9)その他
	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳	0 1 5 2 1	0 0 6 2 1	0 0 1 2 1	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	
	1歳 2歳 3歳 4歳	0 1 5 2	0 0 6 2	0 0 1 2	0 2 1 1	1 2 2 1 1	0 0 3 0	0 0 0 0	0 1 0 0	(9)その他 50
	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳	0 1 5 2 1 1	0 0 6 2 1 0	0 0 1 2 1 1 5	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	
(8) メニューをリクエストする	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 1	0 1 5 2 1 1 1 10	0 0 6 2 1 0 9	0 0 1 2 1 1 5	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	
(8) メニューをリクエストする	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	0 1 5 2 1 1 10	0 0 6 2 1 0 9 時々 0	0 0 1 2 1 1 5 5	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	
(8) メニューをリクエストする	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6 1歳	0 1 5 2 1 1 10	0 0 6 2 1 0 9	0 0 1 2 1 1 5 5	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	
(8) メニューをリクエストする	1歳 2 3歳 4歳 5歳 1 3歳	0 1 5 2 1 1 10	0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0	0 0 1 2 1 1 5 5	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	
(8) メニューをリクエストする	1歳 2歳 3歳 4歳 5計 2歳 1歳 2歳 3歳	0 1 5 2 1 1 10 10 はい 0 4 6 3	0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0 1 2	0 0 1 2 1 1 5 5 いいえ 1 6 5	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	
(8) メニューをリクエストする	1 歳歳 2 3 歳歳 4 5 1 0 歳歳歳歳 2 3 3 歳歳	0 1 5 2 1 1 10 10 10 4 6 3 6	0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0 1 1 2 4	0 0 1 2 1 1 5 5 いいえ 1 6 5 3	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	
(8) メニューをリクエストする	12歳歳 345 1 2 3 3 4 5 5 1 2 3 3 4 5 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳	0 1 5 2 1 1 10 (\$\displaystyle{\displaystyle	0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0 1 2	0 0 1 1 2 1 1 5 5 UNLVZ 1 6 5 3 0	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	50
(8) メニューをリクエストする	1 歳歳 2 3 歳歳 4 5 1 0 歳歳歳歳 2 3 3 歳歳	0 1 5 2 1 1 10 10 10 4 6 3 6	0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0 1 1 2 4	0 0 1 2 1 1 5 5 いいえ 1 6 5 3	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	
(8) メニューをリクエストする (9) 食事の催促をする	123歳歳歳 45 1 1 2 3 3 4 5 1 1 2 3 3 4 5 1 1 2 3 3 4 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0 1 5 2 1 1 10 (\$\tau^\) 0 4 6 3 6 3 22	0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0 1 1 2 4 0	0 0 1 2 1 1 5 5 UNLVZ 1 6 5 3 0 0	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	50
(8) メニューをリクエストする (9) 食事の催促をする	123歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳まま	0 1 5 2 1 1 10 (\$\displaystyle{\displaystyle	0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0 1 1 2 4	0 0 1 1 2 1 1 5 5 UNLVZ 1 6 5 3 0	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	50
(8) メニューをリクエストする (9) 食事の催促をする	1 2 歳	0 1 5 2 1 1 10 (\$\dark{\tau}\$) 0 4 6 3 6 3 22	0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0 1 1 2 4 0	0 0 1 2 1 1 5 5 1 6 5 3 0 0	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	50
(8) メニューをリクエストする (9) 食事の催促をする	123歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳歳まま	0 1 5 2 1 1 10 10 はい 0 4 6 3 6 3 22	0 0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0 1 2 4 0 7	0 0 1 1 2 1 1 5 5 1 6 5 3 0 0 0 15	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	50
(8) メニューをリクエストする (9) 食事の催促をする	1 2 歳	0 1 5 2 1 1 10 (\$\text{\$\titt{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\tint{\$\text{\$\tint{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\tin\cright{\$\text{\$\text{\$\tinx{\$\text{\$\tinitt{\$\tint{\$\text{\$\tin\tinx{\$\text{\$\tinithtingta}\$}\$\text{\$\tinx{\$\text{\$\tinitt{\$\tint{\$\text{\$\tint{\$\text{\$\tinithtit{\$\tinitt{\$\tinithtit{\$\tinithtit{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinitit{\$\tinititt{\$\tinitit{\$\tinitit{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tiititt{\$\tinititt{\$\tiintitt{\$\tinititt{\$\tinititt{\$\tinitititt{\$\ti	0 0 6 2 1 0 9 9 時々 0 0 1 1 2 4 0 7	0 0 1 1 2 1 1 5 5 1 6 5 3 0 0 15	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	50
(8) メニューをリクエストする (9) 食事の催促をする	1 2 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳	0 1 5 2 1 1 10 はよい 0 4 6 3 6 3 22	0 0 6 2 1 0 9 9 時々 0 0 1 1 2 4 0 7	0 0 1 1 2 1 1 5 5 1 6 5 3 0 0 15	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	50
(8) メニューをリクエストする (9) 食事の催促をする	12歳歳 33歳歳歳歳 45歳 0123歳歳歳 123歳歳歳 123歳 12歳	0 1 5 2 1 1 10 はよい 0 4 6 3 6 3 22	0 0 6 2 1 0 9 9 時々 0 0 1 2 4 0 7	0 0 1 2 1 1 5 5 	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	50
(8) メニューをリクエストする (9) 食事の催促をする	1 2 3 3 4 5 1	0 1 5 2 1 1 10 0 4 6 3 6 3 6 3 22	0 0 6 2 1 0 9 時々 0 0 1 1 2 4 0 7 ときどき 1 2 3	0 0 1 1 2 1 1 5 5 5 3 0 0 0 15	0 2 1 1 2	1 2 2 1 1 2	0 0 3 0 2	0 0 0 0 1	0 1 0 0 1 1	50

(10) 食事の感想を言う	П	はい	時々	いいえ	- 1	1				I	
(10) 投事の心心と日)	0歳	0	1	0.0.7							
	1歳	1	3	6							
	2歳	5	6	1							
	3歳	5	1	2							
	4歳	8	2	0							
	5歳	3	0	0							
	<u> </u>	22	13	ğ							44
-											
(11-1) 朝食		①毎朝食べている	②時々食べないこ	3食べない	ことがし	④食べない					
	0歳	1	0	0	/	0					
	1歳	9	1	Ö		Ö					
	2歳	11	i	Ö		0					
	3歳	5	i	2		0					
	4歳	10	Ö	0		0					
	5歳	3	0	0		0					
	計	39	3	2		ŏ					44
· · ·											77
(11-2) 朝食を食べない理由		①食欲がない	②時間がない	③朝食を食	べる習し						
	0歳	0	0	0	О П						
	1歳	1	0	ŏ							
	2歳	3	0	Ö							
	3歳	1	1	0							
	4歳	1	0	0							
	5歳	0	0	0							
	計	6	1 1	ŏ	_						7
	-					-					
(11-3) 今朝食べたもの		①主食(ごはん、	②主菜(肉、魚、	③副並(鱼(きょう	4)汁物(味噌汁、	⑤牛乳、乳製品	⑥ジュース	⑦その他		
	0歳	1	1	1	<i>7/</i> /₩ 0 * (0	1	0	(7) C 07 E		
	1歳	10	8	6	_	5	6	1			
	2歳	10	8	2		2	8	3			
	3歳	7	5	3		3	7	0			
	4歳	10	5	1		2	6	1			
	5歳	3	2	2	_	1	2	0			
	計	41	29	15	-	13	30	5			133
<u>,</u>	-	71	23	1 10		10 1	30	U U			100
(11-4) 誰と一緒に朝食		①大人と一緒	②子どもたちで	③一人	<i>T</i> : (4大人は一緒に					
	- 15	(リノ)ハー 川口			`						
	つ無	1	l n	Λ .		0 1					
	0歳	<u>1</u>	0	0		0					
	1歳	8 9		0		0 2 1					
	1歳 2歳	9	1	0	\Rightarrow	2 1					
	1歳 2歳 3歳	9 8	1 1 0	0 1 0		2 1 0					
	1歳 2歳 3歳 4歳	9 8 7	1 1 0 3	0 1 0		2 1					
	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳	9 8 7 2	1 1 0 3 1	0 1 0		2 1 0 0					46
	1歳 2歳 3歳 4歳	9 8 7	1 1 0 3	0 1 0		2 1 0					46
	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳	9 8 7 2 35	1 1 0 3 1 6	0 1 0 0 0 0	- レボー	2 1 0 0 1 4					46
(12-1) 夕食	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳	9 8 7 2	1 1 0 3 1 6	0 1 0 0 0 1 1	ことが	2 1 0 0 1 4					46
(12-1)夕食	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 計	9 8 7 2 35 ①毎日食べている	1 1 0 3 1 6	0 1 0 0 0 1 1	ことが	2 1 0 0 1 4 (4)食べない					46
(12-1)夕食	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 計 0歳 1歳	9 8 7 2 35 ①毎日食べている 1 9	1 1 0 3 1 6	0 1 0 0 0 1 1 3食べない 0	ことが	2 1 0 0 1 4 (4)食べない 0					46
(12-1)夕食	1歳 2歳 3歳 4歳 5 1 0歳 1歳 2歳	9 8 7 2 35 ①毎日食べている 1 9	1 1 0 3 1 6	0 1 0 0 0 0 1 1	ことが	2 1 0 0 1 4 (4)食べない 0 0					46
(12-1) 夕食	1歳 2歳 4歳 5計 0歳 1歳 2歳 3歳	9 8 7 2 35 ①毎日食べている 1 9 12 8	1 1 0 3 1 6 (2)時々食べないこ 0 1 0	0 1 0 0 0 1 1 (3)食べない 0 0 0	ことが	2 1 0 0 1 4 (4)食べない 0 0 0					46
(12-1)夕食	1歳 2歳 3歳 4歳 5計 0歳 1歳 2歳 4歳 4歳 4歳 4歳 4歳 8	9 8 7 2 35 ①毎日食べている 1 9 12 8 10	1 1 0 3 1 6 (2)時々食べないこ 0 1 0 0	0 1 0 0 0 1 1 (3)食べない 0 0 0 0	ことが	2 1 0 0 1 4 (4)食べない 0 0 0 0					46
(12-1)夕食	1歳 2歳 4歳 5計 0歳 1歳 2歳 3歳	9 8 7 2 35 ①毎日食べている 1 9 12 8	1 1 0 3 1 6 (2)時々食べないこ 0 1 0	0 1 0 0 0 1 1 (3)食べない 0 0 0	ことが	2 1 0 0 1 4 (4)食べない 0 0 0					46

(12-2) 夕食を食べない理	(1)°	食欲がない	②時間がない	③眠ってしまう	④夕食を食べる習				
1	0歳	0	0	0	0				
	1歳	0	0	2	0				
	2歳	1	0	2	0				
	3歳	0	0	0	0				
	4歳	1	0	Ŏ	Ö				
	5歳	0	0	Ö	i ö				
		2	ŏ	ı ă	Ö				6
	91 !			'		•		!	
(12-3) 昨晩食べたもの	① 	食(ごはん、	②主菜(肉、魚、	③副並(鱼の濃い	4)汁物(味噌汁、	⑤牛乳、乳製品	⑥ジュース	⑦その他	
(12 0) HEBLE 1/2007	0歳	1	1	1	0	0	0	(7) (0) (5)	
	1歳	10	10	10	7	5	0		
	2歳	11	11	7	7	7	0		
	3歳	8	8	8	6	4	0		
	3歳 4歳	8	7	6	3	1	0	 	
	5歳	3	3	3	3	2	0	+	
	3 成	41	40	35	26	19	0	+	161
		41	1 4 0	<u> </u>		19	U	 	1 101
(12-4)誰と一緒に夕食	1	大人と一緒	②子どもたちで	③一人で	4大人は一緒だ	 		1	
(12-4)証と一緒に少良	\# <u>\(\)</u>	<u> </u>	0	0	(4)人人は一緒に	+		+	+
	0歳 1歳	10	0	0	0	 		 	
				0	1				
	2歳	11	0	•					
	3歳	8	0	0	0				
	4歳	8	0	0	2				
	5歳	3	0	0	1				4-
	H	41	0	0	4	ļļ			45
(40) [1:4]		(+n 4	T @ h. 11 -				@1 ±1-	@1 #.r.	
(13)「いただきます」のあい		①朝食	② おやつ	3)昼食	④夕食	5時々	<u>⑥たまに</u>	⑦しない	
		<u> </u>	0	1	1	0	0	0	
			2	3	7	2	1	0	
					7				
		7	2	6		5	0	0	
		6	3	6	6	2	0	0	
		6 5	3	6 4	6 5	2 4	0 1	0	
		6 5 3	3 3 2	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	
		6 5	3	6 4	6 5	2 4	0 1	0	108
		6 5 3 29	3 3 2 12	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	108
(14) 好き嫌いがある		6 5 3 29	3 3 2	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	108
	D歳	6 5 3 29 はい 0	3 3 2 12 12	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	108
(1歳	6 5 3 29 はい 0 6	3 3 2 12 12 14	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	108
	1歳 2歳	6 5 3 29 (\$\text{t}\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	3 3 2 12 12	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	108
	1歳 2歳 3歳	6 5 3 29 (\$\$\text{\$\titt{\$\text{\$\end{\$\text{\$\circ{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\text{\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\tex{	3 3 2 12 12 14	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	108
(- 2 (1歳 2歳 3歳 4歳	6 5 3 29 (\$\text{t}\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	3 3 2 12 12 14	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	108
	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳	6 5 3 29 (はい 0 6 10 7 9 2	3 3 2 12 12 14 2 1 1	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	108
	1歳 2歳 3歳 4歳	6 5 3 29 (はい 0 6 10 7	3 3 2 12 12 1,\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	108
	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳	6 5 3 29 (はい 0 6 10 7 9 2 34	3 3 2 12 12 14 2 1 1 1 1 10	6 4 3 23	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	
し 2 5 6 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳	6 5 3 29 (はい 0 6 10 7 9 2	3 3 2 12 12 14 2 1 1	6 4 3	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	
し 	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 計	6 5 3 29 (はい 0 6 10 7 9 2 34	3 3 2 12 12 14 2 1 1 1 1 10	6 4 3 23	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	
した。 (15) よく噛んでたべる。	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 計	6 5 3 29 (\$\$\text{\$\titt{\$\text{\$\titt{\$\text{\$\exititt{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\exitit{\$\exitititt{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\text{\$\e	3 3 2 12 12 14 2 1 1 1 1 10	6 4 3 23	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	
(15) よく噛んでたべる	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳	6 5 3 29 (はい 0 6 10 7 9 2 34	3 3 2 12 12 112 114 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	6 4 3 23 23	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	
(15) よく噛んでたべる	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 5歳 11歳 2歳	6 5 3 29 (はい 0 6 10 7 9 2 34 (はい	3 3 2 12 12 112 114 2 11 11 10 10	6 4 3 23 23 無答 0 0	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	
(15) よく噛んでたべる (15) よく噛んでたべる	1歳 2歳 3歳 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1	6 5 3 29 (はい 0 6 10 7 9 2 34	3 3 2 12 12 112 114 2 1 1 1 1 10 10 114 3	6 4 3 23 23 無答 0 0	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	
(15) よく噛んでたべる (15) よく噛んでたべる (15) よく噛んでたべる	1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 5歳 11歳 2歳	6 5 3 29 (はい 0 6 10 7 9 2 34	3 3 2 12 12 11 14 2 1 1 1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	# # # # # 0 0 0 0	6 5 3	2 4 0	0 1 0	0 0 0	

(40) 本まのエクいナナス		141.	n+ 4	4			1	1		
(16) 食事の手伝いをする		はい	時々	たまに	いいえ					
	0歳	0	0	0	1					
	1歳	1	3	2	4					
	2歳	3	1	7	İ					
	3歳	3	3	1	i i					
				<u> </u>	<u> </u>					
	4歳	3	2	4	1					
	5歳	2	1	0	0					
	Tätt	12	10	14	8					44
		•		•	•	•	•	8	•	
(17) 食事を楽しむ	1	はい	いいえ	無答			1			
(17) 良争を来しむ	0.1E									
	0歳	1	0	0						
	1歳	9	0	1						
	2歳	12	0	0						
	3歳	7	1	0						
	4歳	10	0	0						
	4成			•	 	 	1			
	5歳	3	0	0						ļ
<u> </u>	計	42	11							44
				-	-				-	
(18)保育園の給食の話をす		はい	時々	たまに	いいえ					
	0歳	0	ρ η (0	1	 	Ì			
	9座				<u> </u>					
	1歳	1	0	1	8					
	2歳	3	4	1	4					
	3歳	2	4	1	1					
	4歳	4	3	2	1					
	5歳	1	1	1	0	 			 	
			10							4.4
	計	11	12	6	15				<u> </u>	44
							_			
(19) ファーストフードの利用		①ほぼ毎日	②週4~6回程度	【③週1~2回程度	4月1~3回程度	⑤利用しない				
	0歳	0	0	0	0	1				
	1歳	Ö	Ö	1	4	5	1			
				 		J	1			
•	ᄼᄺ	•	^			4				
	2歳	0	0	1	10	1				
	3歳	0	0	0	4	1 4				
	3歳 4歳			0 0		1 4 1				
	3歳 4歳	0 0	0		4 9	1				
	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				AA
	3歳 4歳	0 0	0	0	4 9	1				44
	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				44
	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				44
	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				44
(20) 食事のルール	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				44
(20) 食事のルール	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				44
	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				44
(20) 食事のルール	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				44
(20) 食事のルール	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				44
(20) 食事のルール	3歳 4歳 5歳	0 0 0	0 0 0	0	4 9 3	1 0				44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ	3歳 4歳 5歳	0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 2	4 9 3 3 30	1 0 12				44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ	3歳 4歳 5歳	0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 2	4 9 3 3 30	1 0 12	「⑥何度か比」で含	⑦蛙に何も かい		44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ (22) 好き嫌い・食べたがら	3歳歳歳	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0 0 2 2	4 9 3 30 30	1 0 12 12	⑥何度か出して食	⑦特に何もしない		44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ (22) 好き嫌い・食べたがら	3歳 4歳 5歳 5歳 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0 0 2 2 3苦手な食品(食 0	4 9 3 30 30 4 (4)おなかが空くよ 0	1 0 12 12 (5)励まして残さな 0	0	1		44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ (22) 好き嫌い・食べたがら	3歳 4歳 15 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0 0 0 0 0 (1)調理方法をエ 0 8	0 0 0 0 0 0 (2)量を加減する 0 6	0 0 2 2 (3)苦手な食品(食 0 4	4 9 3 30 30 30 (4)おなかが空くよ 0 0	1 0 12 12 (5)励まして残さな 0 2	0 5	1 0		44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ (22) 好き嫌い・食べたがら	3歳 4歳 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	0 0 0 0 0 (1)調理方法をエ 0 8 6	0 0 0 0 0	0 0 2 2 3苦手な食品(食 0	4 9 3 30 30 4 (4)おなかが空くよ 0	1 0 12 12 (5)励まして残さな 0	0	1		44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ (22) 好き嫌い・食べたがら	3歳 4歳 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	0 0 0 0 0 (1)調理方法をエ 0 8 6	0 0 0 0 0 (2)量を加減する 0 6	0 0 2 2 (3)苦手な食品(食 0 4	4 9 3 30 30 30 (4)おなかが空くよ 0 0	1 0 12 12 (5)励まして残さな 0 2	0 5	1 0		44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ (22) 好き嫌い・食べたがら	3歳 4歳 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	0 0 0 0 0 (1)調理方法をエ 0 8 6 5	0 0 0 0 0 0 (2)量を加減する 0 6 6 6	0 0 2 2 3苦手な食品(食 0 4 2 2	4 9 3 30 30 30 (4)おなかが空くよ 0 0	1 0 12 12 (5)励まして残さな 0 2 4	0 5 6	1 0 2 1		44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ (22) 好き嫌い・食べたがら	3歳歳歳 4歳歳 51 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0 0 0 0 0 (1)調理方法をエ 0 8 6 5 3	0 0 0 0 0 0 (2)量を加減する 0 6 6 5	0 0 2 2 3 3 3 5 6 6 0 4 2 2 2 3	4 9 3 30 30 4 おなかが空くよ 0 0 2 1 1 2	1 0 12 12 5 励まして残さな 0 2 4 1 5	0 5 6 2 2	1 0 2 1 0		44
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ (22) 好き嫌い・食べたがら	3歳歳歳 455 10 10 11 12 13 13 15 15 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16 16	0 0 0 0 0 (1)調理方法をエ 0 8 6 5 3 1	0 0 0 0 0 0 (2)量を加減する 0 6 6 6 5 5	0 0 2 2 3 3 0 4 2 2 2 3 0	4 9 3 30 30 (4)おなかが空くよ 0 0 2 1 1 2	1 0 12 12 (5)励まして残さな 0 2 4 1 5 0	0 5 6 2 2	1 0 2 1 0		
(20) 食事のルール (21) 好きな料理を3つ (22) 好き嫌い・食べたがら	3歳歳歳 4歳歳 51 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0 0 0 0 0 (1)調理方法をエ 0 8 6 5 3	0 0 0 0 0 0 (2)量を加減する 0 6 6 5	0 0 2 2 3 3 3 5 6 6 0 4 2 2 2 3	4 9 3 30 30 4 おなかが空くよ 0 0 2 1 1 2	1 0 12 12 5 励まして残さな 0 2 4 1 5	0 5 6 2 2	1 0 2 1 0		93

(\$\tau\)	時々 0 2 2 0 1 2 7 時々 1 4 4 4 0 4	たまに 0 1 3 2 3 0 9 たまに 0 2 3 0 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	しいいえ 1 3 1 4 3 0 12 しいいえ 0 0 0 0					44
4 6 2 3 1 16 16 16 0 4 5 8 4	2 2 0 1 2 7 時々 1 4 4 4 0 4 2	1 3 2 3 0 9 **たまに 0 2 3 0	1 4 3 0 12 しいえ 0 0					44
1 16 (\$\tau^*\) 0 4 5 8 4 0	2 0 1 2 7 時々 1 4 4 0 4 2	2 3 0 9 7たまに 0 2 3 0	1 4 3 0 12 しいえ 0 0					44
2 3 1 16 16 (\$\$\text{\$\end{\end{\end{\end{\end{\end{\end{\end{	0 1 2 7 時々 1 4 4 0 4 2	2 3 0 9 7たまに 0 2 3 0	3 0 12 12 いいえ 0 0 0					44
3 1 16 16 0 4 5 8 4 0	1 2 7 時々 1 4 4 0 4 2	3 0 9 たまに 0 2 3 0	3 0 12 12 いいえ 0 0 0					44
1 16 16 0 4 5 8 4	時々 1 4 4 0 4 2	り ケーまに り 2 3 0	0 12 いいえ 0 0 0					44
16 (\$U\ 0 4 5 8 4 0	時々 1 4 4 0 4 2	をまに 0 2 3 0	12 いいえ 0 0 0 0					44
1	1 4 4 0 4 2	たまに 0 2 3 0	いいえ 0 0 0 0					44
0 4 5 8 4 0	1 4 4 0 4 2	0 2 3 0	0 0 0 0					
0 4 5 8 4 0	1 4 4 0 4 2	0 2 3 0	0 0 0 0					
4 5 8 4 0	4 0 4 2	2 3 0	0 0 0					
5 8 4 0	4 0 4 2	3 0	0					
8 4 0	0 4 2	0	0					
4 0	4 2							
Ö	2	2	0					
		1						
21	4 5		0					
	15	8	0					44
-				-	-	-		-
はい	いいえ							
0	1							
10	0							
11	1							
6	2							
8	2							
3	0							
38	6							44
		•	•	3	•	•	•	•
①好き嫌いが多い	②小食	③食べ過ぎる	④遊び食いをする	⑤その他				
0	1	0	0					
0	2	0	5					
6	1	1	1					
6	2	Ö	Ö					1
6	2	1 1	1					1
Ĭ	0	Ö	Ö					1
19	8	2	Ž					36
	-	-				•	•	
	はい 0 10 11 6 8 3 38 (1)好き嫌いが多い 0 0 6	はい いいえ	はい いいえ 0 1 1 0 0 1 1 1 0 0 1 1 1 0 0 0 1 1 0	はい いいえ 0 1 0 1 0 0 1 1 0 0 0 1 1 0 0 0 0 0 0	はい いいえ 0 1 0 0 1 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	はい いいえ 0 1 0 0 1 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	はい いいえ 0 1 0 0 1 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	はい いいえ

Q20 家庭での食事のルール

<0・1歳>

- すわって食べる
- •TVは消す
- ・誰かと必ず一緒に食べる
- いただきます、ごちそうさまと言う
- ・クッキングでやった内容を家でも同じようにお手伝いとしてやっています
- ・夕食の際は子どもが好きなテレビ番組は見せないようにしている <2歳>

・席を立ったら食事を片付ける

- 「いただきます」「ごちそうさま」
- ・嫌いなものも1つは食べる
- ・手を合わせて「いただきます」のあいさつをする
- 食事のあいさつをしっかりする
- ちゃんとした姿勢で食べる
- ・テレビをつけずにご飯に集中する
- ・「ごちそうさま」を言う
- ・食べたくないものでも小さく("赤ちゃん"という)して食べる
- ・椅子に座って食べる
- 手がベタベタしたらすぐに洗う
- TVを消す(夜のみ)
- 平日はテレビを消す
- より好きな人がいっぱいそのおかずを食べる
- 「いただきます」「ごちそうさま」を言う

〈3歳〉

- 嫌いなものでもなるべく一口は食べる。
- ・テレビはつけない
- みんな揃ったらいただきます。
- 食事が終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする。
- できるだけみんなで揃って食べる。
- できるだけ残さず食べる。
- 家族そろって「いただきます」のあいさつをする。
- おかわりはお皿を空にしてから。
- ごはんをちゃんと食べないと、デザートは食べられない。
- ・赤(たんぱく質)黄(炭水化物)緑(野菜)を食べられるようにがんばる。 <4歳>
- ・テレビは見ないで会話をする。
- ごはんを食べるときは、子どもが好きな番組は見せないようにしている。
- ・食べ終わるまで席を立たない。(途中で終わりにする場合はその時に確認して席を立つ)
- ・食べ物が口に入っている間はしゃべらない。
- 夕食はテレビを消す。
- 手がベタベタしたらすぐ洗う。
- 椅子に座って食べる。
- ・あいさつ ・よく噛む ・はしの持ち方
- ごはんの時は水かお茶でジュースはダメ。

<5歳>

- ・席を立ったら食事を片付ける。
- 嫌いなものも一口は食べる。

Q27 生活習慣や食事についての心配等

<0.1歳>

- ·スプーンはいつ使えるようになるか
- ・コップのみはいつごろできるようになるか。家でさせてみるが、本人が嫌がってしまう
- 気に入らない料理は床に捨てる(少しすると食べてくれたりもする)
- ・あまり噛まずに飲み込んだり口に入るだけ押し込んだりするのが少し心配です。
- ・食いつきが悪い時に食べ物図鑑を見せて「一緒だね~」と言うと絵本を指さして嬉しそうに食べますが、時々絵本を出してと食事中に、その食べ物が載っている絵本を見たがるようになってしまいました
- ・給食での調味料について、お砂糖は何を使われているのかわかりませんが、 もし出来れば、てんさい糖や、オリゴ糖など、体に優しいものを使っていただき たいです。
- ・最近はおいしいものが分かるようになってきて、自分のお皿以外からも「これちょうだい」と訴えてきます。自分のご飯を食べるように促すと、おこってスプーンを投げたりお皿をひっくり返したりもします

<2歳>

- 食べむらが多いのが気になる
- 好きなものばかり食べる
- 姉のおかずをとってしまう。
- ・大人やお兄ちゃんが食べ終わってもマイペースでずっと食事の時間が続く。途中で遊んだりして「片付けるよ」というと、「ダメ!!」と言ってまた食べ始める…。少し経つと、また遊びの繰り返しで、本人が満足して食べ終わるまでに時間がかかることが悩みの一つです
- 野菜を一切食べず、食事の量が少ないことが心配です。
- ・寝る時間が遅い(大体9:30を過ぎてしまう。寝室に入って40分ぐらいかかる)。絵本やレストランごっこをして明かりを消す
- •私は心配していることはありませんが、先生が見ていて心配なことがあれば教

<3歳>

- 生野菜を食べないので困っている。
- 野菜、肉類が苦手。
- ・保育園の帰りにおなかペコペコでついついおやつを…。そうすると、夕食が減るか時間が遅くなります。一時期コンビニのおにぎりをあげることもありました。また、裏のじいじ、ばあばからもおやつをもらう事が多々あったので、その日のおやつをどちらの家であげるか確認しあうようにしました。子どもがかわいくてついついあげたくなってしまうので…。
- ・食べている途中で遊んでしまうことが多く、時間がかかってしまったり、甘えているのか食べさせてと言うことおおいです(園での様子はかなり違って驚きました。)
- ・姿勢がよくないと思うのですが、子供用のいすを嫌がり、大人用のいすに 座りたがるので困っています。(座面に補助クッションを足していますがあま り合いません)
- ・好き嫌いが多く、自宅では野菜をあまり食べません。食べることのできる野菜をメインにたまに苦手な野菜を一口二口食べるようにしています。 <4・5歳>
- ・だらだらと長い時間食べないようにはしているのですが、イスの座り方が、 足を立てたり、体が横をむいたりしてしまいます。イスが合っていないの か、食事の仕方が良くないのか気になっています。
- ・今まではわりと集中して食べていたけれども、ごちそうさまの前に席を立って遊び始めることが多くなりました。口に入れれば食べるけれど、一人では進まないことがよくあります。
- 落ち着きがない。
- ごはんをあまり噛まずに飲み込んでしまう。
- ・炒め物をした野菜をあまり食べてはくれません。以前に比べたら食べれるようになってきたのですが…。好きなものだけを食べた後は、おなかいっぱいと言ってしまうことがあります。