食事に関するアンケート調査（集計）　ちゃいるどはうす中吉田

（7月1日現在　0歳児1名1　歳児10名　2歳児12名　3歳児8名　4歳児10名　5歳児3名　計44名）

問1　性別		男	女	計						
		19	25	44						
年齢		0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳		
		1	10	12	8	10	3	0		44
問2　（1）　毎日3食		はい	いいえ							
	0歳	1	0							
	1歳	7	3							
	2歳	12	0							
	3歳	8	0							
	4歳	10	0							
	5歳	3	0							
	計	**41**	**3**							**44**
（2）　食事の時間は決まってい		はい	いいえ	無答						
	0歳	1	0	0						
	1歳	9	0	1						
	2歳	12	0	0						
	3歳	8	0	0						
	4歳	10	0	0						
	5歳	3	0	0						
	計	**43**	**0**	**1**						**44**
（3）　平日の朝、起きる時刻		①6時前	②6時台	③7時台	④8時台	⑤9時以降	⑥不規則			
	0歳	0	1	0	0	0	0			
	1歳	1	5	4	0	0	0			
	2歳	0	7	4	1	0	0			
	3歳	0	7	1	0	0	0			
	4歳	1	8	1	0	0	0			
	5歳	0	2	1	0	0	0			
	計	**2**	**30**	**11**	**1**	**0**	**0**			**44**
（4）　平日の夜、寝る時刻		①20時前	②20時台	③21時台	④22時以降	⑤不規則				
	0歳	0	0	1	0	0				
	1歳	1	5	4	0	0				
	2歳	0	4	6	2	0				
	3歳	0	1	6	1	0				
	4歳	0	1	7	2	0				
	5歳	0	2	1	0	0				
	計	**1**	**13**	**25**	**5**	**0**				**44**

（5） 朝、機嫌よく起きる		はい	いいえ	日によって違う						
	0歳	0	0	1						
	1歳	7	0	3						
	2歳	8	0	4						
	3歳	3	0	5						
	4歳	6	0	4						
	5歳	3	0	0						
	計	27	0	17						44
（6） 排便		①毎日ある	②2～3日に1回	③不規則						
	0歳	1	0	0						
	1歳	9	1	0						
	2歳	8	2	2						
	3歳	5	2	1						
	4歳	6	2	2						
	5歳	1	1	1						
	計	30	8	6						44
（7－1）おやつ等を食べる		はい	いいえ							
	0歳	0	1	0						
	1歳	5	5	0						
	2歳	8	4	0						
	3歳	6	2	0						
	4歳	5	5	0						
	5歳	2	1	0						
	計	26	18	0						44
（7－2） 食べるもの		①牛乳	②ジュース	③スナック菓子	④せんべい	⑤果物	⑥パン類	⑦和菓子	⑧洋菓子	⑨その他
	0歳	0	0	0	0	1	0	0	0	
	1歳	1	0	0	2	2	0	0	1	
	2歳	5	6	1	1	2	3	0	0	
	3歳	2	2	2	1	1	0	0	0	
	4歳	1	1	1	2	1	2	1	1	
	5歳	1	0	1	1	2	1	0	1	
	計	10	9	5	7	9	6	1	3	50
（8） メニューをリクエストする		はい	時々	いいえ						
	0歳	0	0	1						
	1歳	4	0	6						
	2歳	6	1	5						
	3歳	3	2	3						
	4歳	6	4	0						
	5歳	3	0	0						
	計	22	7	15						44
（9） 食事の催促をする		はい	ときどき	いいえ						
	0歳	0	1	0						
	1歳	4	2	4						
	2歳	6	3	3						
	3歳	5	1	2						
	4歳	7	3	0						
	5歳	3	0	0						
	計	25	10	9						44

（10） 食事の感想を言う		はい	時々	いいえ						
	0歳	0	1	0						
	1歳	1	3	6						
	2歳	5	6	1						
	3歳	5	1	2						
	4歳	8	2	0						
	5歳	3	0	0						
	計	22	13	9						44

（11－1） 朝食		①毎朝食べている	②時々食べないこ	③食べないことが	④食べない					
	0歳	1	0	0	0					
	1歳	9	1	0	0					
	2歳	11	1	0	0					
	3歳	5	1	2	0					
	4歳	10	0	0	0					
	5歳	3	0	0	0					
	計	39	3	2	0					44

（11－2） 朝食を食べない理由		①食欲がない	②時間がない	③朝食を食べる習						
	0歳	0	0	0						
	1歳	1	0	0						
	2歳	3	0	0						
	3歳	1	1	0						
	4歳	1	0	0						
	5歳	0	0	0						
	計	6	1	0						7

（11－3） 今朝食べたもの		①主食（ごはん、	②主菜（肉、魚、	③副菜（色の濃い	④汁物（味噌汁、	⑤牛乳、乳製品	⑥ジュース	⑦その他		
	0歳	1	1	1	0	1	0			
	1歳	10	8	6	5	6	1			
	2歳	10	8	2	2	8	3			
	3歳	7	5	3	3	7	0			
	4歳	10	5	1	2	6	1			
	5歳	3	2	2	1	2	0			
	計	41	29	15	13	30	5			133

（11－4） 誰と一緒に朝食		①大人と一緒	②子どもたちで	③一人で	④大人は一緒に					
	0歳	1	0	0	0					
	1歳	8	1	0	2					
	2歳	9	1	1	1					
	3歳	8	0	0	0					
	4歳	7	3	0	0					
	5歳	2	1	0	1					
	計	35	6	1	4					46

（12－1） 夕食		①毎日食べている	②時々食べないこ	③食べないことが	④食べない					
	0歳	1	0	0	0					
	1歳	9	1	0	0					
	2歳	12	0	0	0					
	3歳	8	0	0	0					
	4歳	10	0	0	0					
	5歳	3	0	0	0					
	計	43	1	0	0					44

（12－2） 夕食を食べない理		①食欲がない	②時間がない	③眠ってしまう	④夕食を食べる習					
	0歳	0	0	0	0					
	1歳	0	0	2	0					
	2歳	1	0	2	0					
	3歳	0	0	0	0					
	4歳	1	0	0	0					
	5歳	0	0	0	0					
	計	2	0	4	0					6

（12－3） 昨晩食べたもの		①主食（ごはん、	②主菜（肉、魚、	③副菜（色の濃い	④汁物（味噌汁、	⑤牛乳、乳製品	⑥ジュース	⑦その他		
	0歳	1	1	1	0	0	0			
	1歳	10	10	10	7	5	0			
	2歳	11	11	7	7	7	0			
	3歳	8	8	8	6	4	0			
	4歳	8	7	6	3	1	0			
	5歳	3	3	3	3	2	0			
	計	41	40	35	26	19	0			161

（12－4）誰と一緒に夕食		①大人と一緒	②子どもたちで	③一人で	④大人は一緒だ					
	0歳	1	0	0	0					
	1歳	10	0	0	0					
	2歳	11	0	0	1					
	3歳	8	0	0	0					
	4歳	8	0	0	2					
	5歳	3	0	0	1					
	計	41	0	0	4					45

（13） 「いただきます」のあい		①朝食	②おやつ	③昼食	④夕食	⑤時々	⑥たまに	⑦しない		
		1	0	1	1	0	0	0		
		7	2	3	7	2	1	0		
		7	2	6	7	5	0	0		
		6	3	6	6	2	0	0		
		5	3	4	5	4	1	0		
		3	2	3	3	0	0	0		
		29	12	23	29	13	2	0		108

（14） 好き嫌いがある		はい	いいえ							
	0歳	0	1							
	1歳	6	4							
	2歳	10	2							
	3歳	7	1							
	4歳	9	1							
	5歳	2	1							
	計	34	10							44

（15） よく噛んでたべる		はい	いいえ	無答						
	0歳	0	1	0						
	1歳	6	4	0						
	2歳	8	3	0						
	3歳	6	2	0						
	4歳	7	3	0						
	5歳	3	0	0						
	計	30	13	0						43

（16） 食事の手伝いをする		はい	時々	たまに	いいえ					
	0歳	0	0	0	1					
	1歳	1	3	2	4					
	2歳	3	1	7	1					
	3歳	3	3	1	1					
	4歳	3	2	4	1					
	5歳	2	1	0	0					
	計	12	10	14	8					44

（17） 食事を楽しむ		はい	いいえ	無答						
	0歳	1	0	0						
	1歳	9	0	1						
	2歳	12	0	0						
	3歳	7	1	0						
	4歳	10	0	0						
	5歳	3	0	0						
	計	42	1	1						44

（18）保育園の給食の話をす		はい	時々	たまに	いいえ					
	0歳	0	0	0	1					
	1歳	1	0	1	8					
	2歳	3	4	1	4					
	3歳	2	4	1	1					
	4歳	4	3	2	1					
	5歳	1	1	1	0					
	計	11	12	6	15					44

（19） ファーストフードの利用		①ほぼ毎日	②週4～6回程度	③週1～2回程度	④月1～3回程度	⑤利用しない				
	0歳	0	0	0	0	1				
	1歳	0	0	1	4	5				
	2歳	0	0	1	10	1				
	3歳	0	0	0	4	4				
	4歳	0	0	0	9	1				
	5歳	0	0	0	3	0				
	計	0	0	2	30	12				44

（20） 食事のルール		

（21） 好きな料理を3つ										

（22） 好き嫌い・食べたがら		①調理方法を工	②量を加減する	③苦手な食品（食	④おなかが空くよ	⑤励まして残さな	⑥何度か出して食	⑦特に何もしない		
	0歳	0	0	0	0	0	0	1		
	1歳	8	6	4	0	2	5	0		
	2歳	6	6	2	2	4	6	2		
	3歳	5	5	2	1	1	2	1		
	4歳	3	5	3	2	5	2	0		
	5歳	1	0	0	0	0	0	1		
	計	23	22	11	5	12	15	5		93

（23） 食事中にテレビをつけ		はい	時々	たまに	いいえ					
	0歳	0	0	0	1					
	1歳	4	2	1	3					
	2歳	6	2	3	1					
	3歳	2	0	2	4					
	4歳	3	1	3	3					
	5歳	1	2	0	0					
	計	**16**	**7**	**9**	**12**					**44**

（24） 保育園の給食を把握		はい	時々	たまに	いいえ					
	0歳	0	1	0	0					
	1歳	4	4	2	0					
	2歳	5	4	3	0					
	3歳	8	0	0	0					
	4歳	4	4	2	0					
	5歳	0	2	1	0					
	計	**21**	**15**	**8**	**0**					**44**

（25） 離乳食は順調に進んだ		はい	いいえ							
	0歳	0	1							
	1歳	10	0							
	2歳	11	1							
	3歳	6	2							
	4歳	8	2							
	5歳	3	0							
	計	**38**	**6**							**44**

（26） 食事について気になる		①好き嫌いが多い	②小食	③食べ過ぎる	④遊び食いをする	⑤その他				
	0歳	0	1	0	0					
	1歳	0	2	0	5					
	2歳	6	1	1	1					
	3歳	6	2	0	0					
	4歳	6	2	1	1					
	5歳	1	0	0	0					
	計	**19**	**8**	**2**	**7**					**36**

（27） 食事について自由記述	

Q20　家庭での食事のルール

<0・1歳>
・すわって食べる
・TVは消す
・誰かと必ず一緒に食べる
・いただきます、ごちそうさまと言う
・クッキングでやった内容を家でも同じようにお手伝いとしてやっています
・夕食の際は子どもが好きなテレビ番組は見せないようにしている
＜2歳＞
・席を立ったら食事を片付ける
・「いただきます」「ごちそうさま」
・嫌いなものも1つは食べる
・手を合わせて「いただきます」のあいさつをする
・食事のあいさつをしっかりする
・ちゃんとした姿勢で食べる
・テレビをつけずにご飯に集中する
・「ごちそうさま」を言う
・食べたくないものでも小さく（“赤ちゃん”という）して食べる
・椅子に座って食べる
・手がベタベタしたらすぐに洗う
・TVを消す（夜のみ）
・平日はテレビを消す
・より好きな人がいっぱいそのおかずを食べる
・「いただきます」「ごちそうさま」を言う

<3歳>
・嫌いなものでもなるべく一口は食べる。
・テレビはつけない
・みんな揃ったらいただきます。
・食事が終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする。
・できるだけみんなで揃って食べる。
・できるだけ残さず食べる。
・家族そろって「いただきます」のあいさつをする。
・おかわりはお皿を空にしてから。
・ごはんをちゃんと食べないと、デザートは食べられない。
・赤（たんぱく質）黄（炭水化物）緑（野菜）を食べられるようにがんばる。
＜4歳＞
・テレビは見ないで会話をする。
・ごはんを食べるときは、子どもが好きな番組は見せないようにしている。
・食べ終わるまで席を立たない。（途中で終わりにする場合はその時に確認して席を立つ）
・食べ物が口に入っている間はしゃべらない。
・夕食はテレビを消す。
・手がベタベタしたらすぐ洗う。
・椅子に座って食べる。
・あいさつ　・よく噛む　・はしの持ち方
・ごはんの時は水かお茶でジュースはダメ。
＜5歳＞
・席を立ったら食事を片付ける。
・嫌いなものも一口は食べる。

Q27　生活習慣や食事についての心配等

＜0・1歳＞
・スプーンはいつ使えるようになるか
・コップのみはいつごろできるようになるか。家でさせてみるが、本人が嫌がってしまう
・気に入らない料理は床に捨てる（少しすると食べてくれたりもする）
・あまり噛まずに飲み込んだり口に入るだけ押し込んだりするのが少し心配です。
・食いつきが悪い時に食べ物図鑑を見せて「一緒だね～」と言うと絵本を指さして嬉しそうに食べますが、時々絵本を出してと食事中に、その食べ物が載っている絵本を見たがるようになってしまいました
・給食での調味料について、お砂糖は何を使われているのかわかりませんが、もし出来れば、てんさい糖や、オリゴ糖など、体に優しいものを使っていただきたいです。
・最近はおいしいものが分かるようになってきて、自分のお皿以外からも「これちょうだい」と訴えてきます。自分のご飯を食べるように促すと、おこってスプーンを投げたりお皿をひっくり返したりもします
＜2歳＞
・食べむらが多いのが気になる
・好きなものばかり食べる
・姉のおかずをとってしまう。
・大人やお兄ちゃんが食べ終わってもマイペースでずっと食事の時間が続く。途中で遊んだりして「片付けるよ」というと、「ダメ！！」と言ってまた食べ始める…。少し経つと、また遊びの繰り返しで、本人が満足して食べ終わるまでに時間がかかることが悩みの一つです
・野菜を一切食べず、食事の量が少ないことが心配です
・寝る時間が遅い（大体9：30を過ぎてしまう。寝室に入って40分ぐらいかかる）。絵本やレストランごっこをして明かりを消す
・私は心配していることはありませんが、先生が見ていて心配なことがあれば教

＜3歳＞
・生野菜を食べないので困っている。
・野菜、肉類が苦手。
・保育園の帰りにおなかペコペコでついついおやつを…。そうすると、夕食が減るか時間が遅くなります。一時期コンビニのおにぎりをあげることもありました。また、裏のじいじ、ばあばからもおやつをもらう事が多々あったので、その日のおやつをどちらの家であげるか確認しあうようにしました。子どもがかわいくてついついあげたくなってしまうので…。
・食べている途中で遊んでしまうことが多く、時間がかかってしまったり、甘えているのか食べさせてと言うことおおいです（園での様子はかなり違って驚きました。）
・姿勢がよくないと思うのですが、子供用のいすを嫌がり、大人用のいすに座りたがるので困っています。（座面に補助クッションを足していますがあまり合いません）
・好き嫌いが多く、自宅では野菜をあまり食べません。食べることのできる野菜をメインにたまに苦手な野菜を一口二口食べるようにしています。
＜4・5歳＞
・だらだらと長い時間食べないようにはしているのですが、イスの座り方が、足を立てたり、体が横をむいたりしてしまいます。イスが合っていないのか、食事の仕方が良くないのか気になっています。
・今まではわりと集中して食べていたけれども、ごちそうさまの前に席を立って遊び始めることが多くなりました。口に入れれば食べるけれど、一人では進まないことがよくあります。
・落ち着きがない。
・ごはんをあまり噛まずに飲み込んでしまう。
・炒め物をした野菜をあまり食べてはくれません。以前に比べたら食べれるようになってきたのですが…。好きなものだけを食べた後は、おなかいっぱいと言ってしまうことがあります。