

令和2年度食事に関するアンケート 調査票集計結果

問1 お子さんについてお尋ねします。

(1) 性別

① 男	8
② 女	7

(2) 年齢(9月1日現在)

① 0歳	1
② 1歳	8
③ 2歳	6
④ 3歳	0

問2 お子さんの食生活についておたずねします。

(1) 毎日3食食べていますか。

① はい	14
② いいえ	1

(2) 食事の時間はだいたい決まっていますか。

① はい	15
② いいえ	0

(3) 平日の朝、起きる時刻は何時ですか。(複数回答あり)

① 6時前	3
② 6時台	7
③ 7時台	5
④ 8時台	1
⑤ 9時以降	0
⑥ 不規則	0

(4) 平日の夜、寝る時刻は何時ですか。(複数回答あり)

① 20時前	3
② 20時台	5
③ 21時台	9
④ 22時以降	3
⑤ 不規則	

(5) 朝、機嫌よく起きていますか。

① はい	8
② いいえ	0
③ 日によって違う	7

(6) 定期的に排便がありますか。

① 毎日ある	12
② 2～3日に1回	1
③ 不規則	2
④ 未回答	

(7-1) 降園後、夕食までに食べるものがありますか。

① はい	8
② いいえ	6
③ 日によって違う	1

(7-2) 食べるものがある場合、どのようなものですか。

① 牛乳	1	⑥ 洋菓子	
② ジュース	4	⑦ 和菓子	
③ スナック菓子	5	⑧ パン類	3
④ せんべい	4	⑨ その他	3
⑤ 果物	4	(アイス・ポーロ・生野菜等)	

(8) 食べたいメニューをリクエストすることがありますか。

① はい	2
② 時々	1
③ いいえ	12
④ 未回答	

(9) 「おなかがすいた」と食事の催促をすることがありますか。

① はい	9
② 時々	5
③ いいえ	1
④ 未回答	

(10) 「おいしかった」などと食事の感想を言うことがありますか。

① はい	9
② 時々	1
③ いいえ	5
④ 未回答	

(11-1) 朝食を食べていますか。

① 毎日食べている	14
② 時々食べないことがある	1
③ 食べないことが多い	
④ 食べない	

(11-2) 朝食を食べない場合、理由はなんですか。

① 食欲がない	
② 時間がない	1
③ 朝食を食べる習慣がない	

(11-3) 今朝食べた物はなんですか。(〇はいくつでも)

① 主食(ご飯、パン、麺等)	13
② 主菜(肉、魚、卵、豆、ハム等)	8
③ 副菜(色の濃い野菜、その他の野菜等)	4
④ 汁物(味噌汁・スープ等)	2
⑤ 牛乳・乳製品(ヨーグルト・チーズ・乳酸飲料)	11
⑥ ジュース	1
⑦ その他(くだもの・コーンフレーク・お茶)	5

(11-4) お子さんは誰と一緒に朝食をたべますか。

① 大人と一緒に	11
② 子ども達で	1
③ 一人で	
④ 大人と一緒にいるが食べるのは子どもだけ	4

(12-1) 夕食を食べていますか。

① 毎日食べている	15
② 時々食べないことがある	
③ 食べないことが多い	
④ 食べない	

(12-2) 夕食を食べない場合、理由はなんですか。

① 食欲がない	
② 時間がない	
③ 眠ってしまった	
④ 夕食を食べる習慣がない	
⑤ その他	

(12-3) 昨夜食べたものはなんですか。(〇はいくつでも)

① 主食(ご飯、パン、麺等)	14
② 主菜(肉、魚、卵、豆、ハム等)	12
③ 副菜(色の濃い野菜、その他の野菜等)	8
④ 汁物(味噌汁・スープ等)	9
⑤ 牛乳、乳製品(ヨーグルト、チーズ、乳酸菌飲料)	4
⑥ ジュース	
⑦ その他(グラタン・くだもの)	4

(12-4) お子さんは誰と一緒に夕食を食べますか。

① 大人と一緒に	11
② 子ども達で	
③ 一人で	
④ 大人と一緒にいるが食べるのは子どもだけ	5

(13) 食べる時「いただきます」の挨拶をしますか。(〇はいくつでも) (14) 好き嫌いはありますか。

① 朝食	11
② おやつ	7
③ 昼食	8
④ 夕食	13
⑤ ときどき	2
⑥ たまに	
⑦ しない	
⑧ 未回答	

① はい	9
② いいえ	5
③ 未回答	

(15) 良く噛んで食べていますか。

① はい	8
② いいえ	6
③ 時々	1

(16) 食事の手伝い(テーブルを拭く、箸を並べる、食器を片付ける等)をしま

① はい	1
② 時々	9
③ たまに	1
④ いいえ	4
⑤ 未回答	

(17) 食事を楽しんでいますか。

① はい	14
② いいえ	1

(18) ご家庭で、保育園で食べた給食の話をしてしますか。

① はい	3
② ときどき	
③ たまに	2
④ いいえ	10
⑤ 未回答	

(19) ファーストフードはどのくらい利用していますか。

① ほぼ毎日	0
② 週4～6回程度	0
③ 週1～2回程度	2
④ 月1～3回程度	7
⑤ 利用しない	6
⑥ 未回答	

(20) 食事の際、ご家庭で決まっているルールがあれば教えてください。

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">・ 食事前後の挨拶(いただきます、ごちそうさま) (1名)・ おかわりは完食後(1名)・ 食事中は遊ばない(1名)・ 携帯を見ない(1名)・ テレビは消す(3名)・ 家族一緒に挨拶をする(いただきます、ごちそうさま) (2名)・ 自分でイスを用意する(1名)・ イスに座って食べる様言うが、なかなか達成されない(1名)・ 歌ったり踊ったりしながら食べたら、「ご飯が終わったらね」と注意する(1名)・ なし(6名) |
|---|

(21) お子さんが良く食べる好きな料理を3つ教えて下さい。

カレー	ハンバーグ	味噌汁	納豆
ヨーグルト	豆腐ハンバーグ	煮物	ピザトースト
しらすごはん	餃子	バナナ	ウインナー
お肉系のおかず	納豆ご飯お焼き	唐揚げ	ひじき煮
かぼちゃ煮	オムライス	バナナプリン	うどん
フルーツ	フライドポテト	サラダ	ふりかけご飯
ミートボールパスタ	味が濃い料理	めん類	丼
納豆	豚汁	チキンライス	チャーハン

(22) お子さんが好き嫌いしたり、あまり食べたがらないとき、どのようにしますか。

① 調理法を工夫する	7
② 量を加減する	7
③ 苦手な食品(食材)は使わず、別なもので代用する	1
④ お腹が空くように生活スタイルを見直す	1
⑤ 励まして残さないように食べさせる	2
⑥ 何度か出して食べられるようになるまで待つ	4
⑦ 特に何もしない	1
⑧ 未回答	

(23) 食事中にテレビをつけていますか。

① はい	8
② 時々	3
③ たまに	1
④ いいえ	3

(24) その日の保育園の給食を把握していますか。

① はい	7
② 時々	3
③ たまに	4
④ いいえ	1
⑤ 未回答	

(25) 離乳食は順調に進みましたか。

① はい	14
② いいえ	
③ 未回答	1

(26) お子さんの食事について気になるところがありますか。(〇はいくつでも)

① 好き嫌いが多い	2
② 小食	
③ 食べ過ぎる	3
④ 遊び食べをする	8
⑤ その他	6
⑥ 未回答	

⑤の回答	<ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 33%;">・ 食べムラがある <li style="width: 33%;">・ だらだら食べる <li style="width: 33%;">・ 噛まずに食べる <li style="width: 33%;">・ スプーンを投げる <li style="width: 33%;">・ お菓子を欲しが
------	--

***最後にお子さんの生活習慣や食事について、ご心配等があれば、ご自由にお書き下さい。**

- ・ 見た目判断して口に入れてくれない。まずは興味を持ってくれたら嬉しい。
- ・ 手づかみ食べからスプーンフォーク食べに早めに移したい。
- ・ 家で生野菜は食べないので心配。
- ・ スマホを朝から見たがる。
- ・ ご飯よりお菓子を食べたがります。注意しても全然きかない。
- ・ 口に入れたものを出して遊ぶ。
- ・ 座って食べない。
- ・ 見た目の色で嫌がって食べなかったり、特に野菜がうまく取れていないので心配です。

***アンケートにご協力ありがとうございました。**