

食事に関するアンケート調査（集計） ちゃいるどはうす中吉田

6月1日現在 0歳児7名 1歳児14名 2歳児13名 3歳児9名 4歳児12名 5歳児9名 計64名

問1 性別	男	女	計
	33	31	64

年齢	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計
	7	14	13	9	12	9	64

問2(1)毎日3食		はい	いいえ				
	0歳	7	0				7
	1歳	14	0				14
	2歳	12	1				13
	3歳	8	1				9
	4歳	12	0				12
	5歳	9	0				9
		62	2				64

(2)食事の時間はきまっているか		はい	いいえ	無答			
	0歳	7	0				7
	1歳	14	0				14
	2歳	13	0				13
	3歳	8	1				9
	4歳	12	0				12
	5歳	9	0				9
		63	1				64

(3)平日の朝、起きる時刻		①6時前	②6時台	③7時台	④8時台	⑤9時以降	⑥不規則	
	0歳	2	5	0	0	0	0	7
	1歳	2	11	3	0	0	0	16
	2歳	1	7	5				13
	3歳	5	2	2				9
	4歳	1	8	3	0	0	0	12
	5歳	2	5	2	0	0	0	9
		13	38	15	0	0	0	66

(複数回答有)

(複数回答有)

(4)平日の夜、寝る時刻		20時前	20時台	21時台	22時以降	不規則		
	0歳	1	6	2	0	0		9 (複数回答有)
	1歳	0	8	6	1	0	0	15
	2歳	1	2	10	2	0		15 (複数回答有)
	3歳	0	1	3	4	1	0	9
	4歳	0	3	8	1	0	0	12
	5歳	0	3	5	2	0		10 (複数回答有)
		2	23	34	10	1		70 (複数回答有)

(5)朝、機嫌よく起きる		はい	いいえ	日によって違う				
	0歳	6	0	1				7
	1歳	10	0	4				14
	2歳	6	1	6				13
	3歳	3	1	5				9
	4歳	4	0	8				12
	5歳	5	0	4				9
		34	2	28				64

(6)排便		①毎日ある	②2~3日に1回	③不規則				
	0歳	7	0	0				7
	1歳	9	4	1				14
	2歳	10	3	0				13
	3歳	5	2	2				9
	4歳	4	5	3				12
	5歳	6	2	1				9
		41	16	7				64

(7-1)おやつ等を食べる		はい	いいえ					
	0歳	3	4					7
	1歳	9	5					14
	2歳	8	5					13
	3歳	6	3					9
	4歳	6	6					12
	5歳	5	4					9

		37	27					64
--	--	----	----	--	--	--	--	----

(7-2)食べるもの		①牛乳	②ジュース	③スナック菓子	④せんべい	⑤果物	⑥パン類	⑦和菓子	⑧洋菓子	⑨その他
0歳	1	0	2	1	1	1	0	0	1	
1歳	4	1	1	3	5	4	1	1	3	
2歳	3	5	4	3	1	3	0	4	1	
3歳	3	1	1	1	3	2	0	0	2	
4歳	2	2	1	1	4	2	0	1	4	
5歳	2	1	1	3	0	1	0	1	1	
	15	10	10	12	14	13	1	7	12	

(8)メニューをリクエストする		はい	時々	いいえ				
0歳	0	7	0				7	
1歳	0	2	12				14	
2歳	4	3	6				13	
3歳	5	3	1				9	
4歳	2	10	0				12	
5歳	7	1	1				9	
	18	26	20				64	

(9)食事の催促をする		はい	時々	いいえ				
0歳	2	4	1				7	
1歳	10	1	3				14	
2歳	10	3	0				13	
3歳	7	2	0				9	
4歳	7	5	0				12	
5歳	7	1	1				9	
	43	16	5				64	

(10)食事の感想を言う		はい	時々	いいえ	無答			
0歳	2	0	5				7	
1歳	10	1	3				14	
2歳	9	4	0				13	
3歳	6	3	0				9	
4歳	8	4	0				12	

	5歳	7	1	1				9
		42	13	9	0			64

(11-1)朝食		①毎朝食べている	②時々食べない	③食べないことが	④食べない	無答		
	0歳	7	0	0	0			7
	1歳	14	0	0	0			14
	2歳	13	0	0	0			13
	3歳	7	1	1	0			9
	4歳	12	0	0	0			12
	5歳	9	0	0	0			9
		62	1	1	0	0		64

(11-2)朝食を食べない理由		①食欲がない	②時間がない	③習慣がない				
	0歳	0	0	0				0
	1歳	1						1
	2歳	0						0
	3歳	2	1	0				3
	4歳							0
	5歳							0
		3	1	0				4

(11-3)今朝食べたもの		①主食（ごはん…）	②主菜（肉…）	③副菜（野菜…）	④汁物	⑤乳製品	⑥ジュース	⑦その他	無答	
	0歳	7	5	4	1	5		2		24
	1歳	12	10	8	4	9				43
	2歳	12	7	3	1	7	1	4		35
	3歳	9	7	4	1	7	0	2		30
	4歳	12	8	2	5	10	3	0		40
	5歳	9	7	1	4	6	0	1		28
		61	44	22	16	44	4	9	0	200

(11-4)誰と一緒に朝食		①大人と一緒に	②子供たちで	③一人で	④大人は一緒に…	無答	
	0歳	5	1	0	2		8
	1歳	10	0	0	4		14
	2歳	8	3	1	1		13
	3歳	6	1	0	2		9

(複数回答有)

	4歳	9	2	0	1			12
	5歳	5	1	0	3			9
		43	8	1	13	0		65

(複数回答有)

(12-1)夕食		①毎日食べている	②時々食べない	③食べないことが	④食べない	無答		
	0歳	7	0	0	0			7
	1歳	14	0	0	0			14
	2歳	12	1	0	0			13
	3歳	9	0	0	0			9
	4歳	12	0	0	0			12
	5歳	9	0	0	0			9
		63	1	0	0	0		64

(複数回答有)

(12-2)夕食を食べない理由		①食欲がない	②時間がない	③眠ってしまう	④習慣がない	無答		
	0歳	0	0	0	0			0
	1歳	0	0	0	0			0
	2歳	0	0	2	0			2
	3歳	0	0	1	0			1
	4歳	0	0	1	0			1
	5歳	1	0	0	0			1
		1	0	4	0			5

(12-3) 昨晚食べたもの		①主食 (ごはん…)	②主菜(肉…)	③副菜 (野菜…)	④汁物	⑤乳製品	⑥ジュース	⑦その他	無答	
	0歳	7	5	6	1	3	0	1		23
	1歳	14	14	14	9	7	0	3		61
	2歳	12	13	13	6	5	1	2		52
	3歳	9	9	8	6	3	0	0		35
	4歳	12	12	10	9	4	2	1		50
	5歳	9	7	9	3	1	1	0		30
		63	60	60	34	23	4	0	0	244

(12-4) 誰と一緒に夕食		①大人と一緒に	②子供たちで	③一人で	④大人は一緒に…	無答		
	0歳	5	0	0	2			7
	1歳	11	0	0	3			14
	2歳	11	1	1	0			13

	3歳	7	1	0	1			9
	4歳	11	0	0	1			12
	5歳	8	0	0	1			9
		53	2	1	8	0		64 (複数回答有)

(13)「いただきます」のあいさつ		①朝食	②おやつ	③昼食	④夕食	⑤時々	⑥たまに	⑦しない	無答	
	0歳	4	3	4	4	1	1	1		18
	1歳	11	0	1	12	1	1	0		26
	2歳	9	4	5	9	3	0	1		31
	3歳	7	4	7	8	1	0	0	1	28
	4歳	9	3	7	8	2	1	0		30
	5歳	4	4	4	4	1	2	1		20
		44	18	28	45	9	5		1	150

(14)好き嫌いがある		はい	いいえ	無答				
	0歳	3	4					7
	1歳	11	3					14
	2歳	9	4					13
	3歳	7	2					9
	4歳	10	2					12
	5歳	7	2					9
		47	17	0				64

(15)よく噛んで食べる		はい	いいえ	無答				
	0歳	4	3					7
	1歳	9	5					14
	2歳	11	2					13
	3歳	8	1					9
	4歳	12	0					12
	5歳	7	2					9
		51	13	0				64

(16)食事のてつだいをする		はい	時々	たまに	いいえ	無答		
	0歳	1	0	1	5			7
	1歳	4	3	3	4			14

	2歳	2	6	2	3			13
	3歳	3	3	3	0			9
	4歳	2	6	4	0			12
	5歳	7	0	2	0			9
		19	18	15	12	0		64

(17)食事を楽しむ		はい	いいえ					
	0歳	7	0					7
	1歳	14	0					14
	2歳	12	1					13
	3歳	7	2					9
	4歳	11	1					12
	5歳	8	1					9
		59	5					64

(18)保育園の給食の話をする		はい	時々	たまに	いいえ			
	0歳	2	1	0	4			7
	1歳	0	3	1	10			14
	2歳	2	5	3	3			13
	3歳	4	1	2	2			9
	4歳	3	7	2	0			12
	5歳	6	2	1				9
		17	19	9	19			64

(19)ファーストフードの利用		①ほぼ毎日	②週4~6回	③週1~2回	④月1~3回	⑤利用しない	無答	
	0歳	0	0	1	2	4		7
	1歳	0	0	1	7	5	1	14
	2歳	0	0	2	9	2		13
	3歳	0	0	0	9	0		9
	4歳	0	0	0	11	1		12
	5歳	0	0	0	8	1		9
		0	0	4	46	13	1	64

(20) 食事のルール	別紙参照							
-------------	------	--	--	--	--	--	--	--

(21)好きな料理を3つ	別紙参照
--------------	------

(22)好き嫌い・食べたがらない		①調理方法	②量を加減する	③苦手な食品	④おなかが空くよ	⑤励まして残さない	⑥何度か出して	⑦特に何もしない	
0歳	4	5	1		1			2	13
1歳	8	6	2	2	6	7		1	32
2歳	7	8	3	0	6	3		2	29
3歳	6	7	1	1	5	5		0	25
4歳	3	6	1	1	6	2		2	21
5歳	4	6	1	3	4	4		1	23
	32	38	9	7	28	21		57	192

(23)食事中にテレビをつける		はい	時々	たまに	いいえ			
0歳	2	1	2	2				7
1歳	4	4	3	3				14
2歳	4	1	3	5				13
3歳	4	2	1	2				9
4歳	3	4	2	3				12
5歳	2	2	1	4				9
	19	14	12	19				64

(24)保育園の給食を把握		はい	時々	たまに	いいえ	無答		
0歳	1	4	1	1				7
1歳	6	6	2	0				14
2歳	5	7	0	1				13
3歳	2	6	1					9
4歳	2	5	3	2				12
5歳	3	3	1	1	1			9
	19	31	8	5				63

(25)離乳食は順調に進んだ		はい	いいえ					
0歳	7	0						7
1歳	11	3						14
2歳	13	0						13
3歳	8	0	1					9
4歳	11	1						12

	5歳	8	1					9
		58	5					63

(26)食事について気になる		①好き嫌が多い	②小食	③食べすぎる	④遊び食いをする	⑤その他		
	0歳	1	1	1	0	1		4
	1歳	4	2	2	9	1		18
	2歳	5	1	3	4	3		16
	3歳	3	1	1	3	0		8
	4歳	3	3	0	2	1		9
	5歳	3	2	1	2	1		9
		19	10	8	20	7		64

気に入らないと散らかす  
年齢にあった量

よくしゃべる

(27)食事について自由記述	別紙参照
----------------	------

< 記述欄 >

## プーポ

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"><li>・食事中はテレビを消す。</li><li>・みんなで一緒に「いただきます」と言ってから食べ始める。</li><li>・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。</li></ul>
(21)好きな料理	<ul style="list-style-type: none"><li>・パンケーキ ・カレー ・ハンバーグ ・具だくさんみそ汁 ・煮魚 ・にんじんしりしり</li><li>・カボチャ煮 ・玉ねぎスープ ・卵焼き</li><li>・スパゲッティ</li></ul>
(27)食事について 自由記述	

## ピッコロ

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"><li>・いただきますと言う。</li><li>・エプロンをつけて待つ。</li><li>・朝ごはんやおやつはキッチンで渡し、お皿を自分で持って席につく。</li><li>・おかわりが欲しければ自分でお皿を持ってキッチンに行く。</li><li>・座って食べる。</li><li>・口の中が無くなったら次の一口。</li><li>・手を洗う。</li></ul>
(21)好きな料理	<ul style="list-style-type: none"><li>・カレー ・フルーツヨーグルト ・うどん ・ラーメン ・スパゲティー ・おにぎり</li><li>・唐揚げ ・シチュー ・オムライス ・豚丼 ・納豆ご飯 ・フライ ・ナゲット</li><li>・卵焼き ・納豆巻き ・豆腐ハンバーグ ・かぼちゃの煮物</li><li>・ピザ ・コロケ ・炊き込みごはん ・焼肉 ・肉団子 ・白飯 ・焼き魚 ・みそ汁</li></ul>
(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none"><li>・野菜をほとんど食べない。</li><li>・それまで好きだったものが嫌いになる。</li><li>・食べることに集中しない。</li><li>・飽きると食べ物で遊び始める。</li><li>・夕食の半分ぐらいで席を立ってしまう。全部食べさせようとすると、夕食の時間が長くなってしまい、お風呂、就寝の時間が遅くなってしまう。</li><li>・野菜を嫌がる。</li><li>・好きなものばかり食べたがる。</li></ul>

## ピッチーノ

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しく食べる。ルールはない。</li> <li>・食べている間は座っている。</li> <li>・食事中は遊ばない（出歩かない）。</li> <li>・食事後は「ごちそうさまでした」と作った人への「ありがとう」を言う。</li> <li>・テレビは消す。</li> <li>・子どものテレビはやめる（ニュース等をつけている）。</li> <li>・食べ物で遊ばない。</li> <li>・家族が全員着席したら「いただきます」をする。</li> <li>・お皿がピカピカになったらおやつをあげる。</li> <li>・R-1を毎日夕食後に飲む。</li> <li>・「いただきます」「ごちそうさま」は必ず言う。</li> </ul>
(21)好きな料理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラーメン ・おにぎり ・ハンバーグ ・にくじゃが ・唐揚げ ・納豆 ・そうめん</li> <li>・めかぶとなめたけのねばねば和え ・のり巻き ・ぎょうざ ・カレーライス</li> <li>・モロヘイヤのおひたし ・カボチャとひき肉の煮物 ・たらこスパゲッティ</li> <li>・お寿司 ・クリームシチュー ・マカロニサラダ ・わかめごはん ・だいこんの煮物</li> <li>・ハヤシライス ・エビや鳥の天ぷら ・みそ汁 ・焼肉 ・炊き込みごはん ・チーズ入りつくね</li> <li>・肉団子の甘酢あん</li> </ul>
(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none"> <li>・知識がないので教えてほしい。</li> <li>・どのくらいの量を与えるべきなのか分からない。</li> <li>・年齢平均より体重があるため、食べ過ぎないようにさせ、野菜を多くメニューに取り入れ運動もさせるようにしている。ただ、一回にどのくらいの量を食べるのが適量なのか、よくわからず、食べ過ぎないようにと 思って量を減らし過ぎていないか心配になる。成長する上で、必要な量を食べてほしいと思いますが、ちよ うどよい量ってどの位なんだろうと気になっている。</li> <li>・成長するにつれて、好き嫌いや遊び食べが増ええ来た。</li> <li>・いつまでも口の中でもぐもぐして、なかなか飲み込まない。</li> <li>・一人で食べさせるとご飯が残りがちなので、ご飯だけはスプーンにのせてあげている。</li> <li>・夕食は最後まで自分で食べず、途中から椅子から降り、遊び始めてしまう。こちらが口に運ばないと、食べ に来ないのでお腹がいっぱいなのか、まだ食べたいのかよくわからない。</li> <li>・2歳半を過ぎて、好き嫌い、気分で食べないことが増えてきて、ご飯を残すことがある。第2子でもあり、 今はこういう時期だと思っていて、あまり気にしていません。ただ、未だにきちんと噛まずに口をいっぱい にしたり、丸呑みしてしまうようなところがあり、心配しています。</li> </ul>

## マーレ

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・みんな揃ってから食べ始める。</li> <li>・ご飯の前におやつは食べない。</li> <li>・おかわりは全部食べてから。</li> <li>・座って食べる。</li> <li>・食べ物で遊ばない。</li> <li>・ご飯を全部食べてからデザート（果物、お菓子）を食べても良い。</li> <li>・「いただきます」「ごちそうさま」を必ず言う。</li> <li>・お皿をピカピカにしたらおやつがもらえる。</li> <li>・毎日夕食後にR1を飲む。</li> </ul>
(21)好きな料理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレー ・オムライス ・マーボー春雨 ・白ご飯 ・唐揚げ ・ラーメン ・みそ汁</li> <li>・スパゲッティ ・たらこスパゲッティ ・ハンバーグ ・キュウリの酢の物 ・お刺身</li> <li>・フライドポテト ・冷しゃぶサラダ ・グラタン ・ぬか漬 ・いくらご飯</li> <li>・シチュー ・そうめん ・お寿司 ・炒めご飯</li> </ul>
(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の時に食べ終わるまで座っていられず途中で遊んでしまう。</li> <li>・最近おかわりは食べるが、主食（ご飯）を食べる量が減ってしまった。</li> </ul>

## テーラ

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いただきますを言う。</li> <li>・食べ終わるまで席を立たない。</li> <li>・食べたものを片づける。</li> <li>・食わず嫌いをなくすように一口は食べてみる。</li> <li>・食事中は遊ばない。</li> <li>・食事中は出歩かない。</li> <li>・食事の後は「ごちそうさまでした。」「ありがとう」を言う。</li> <li>・テレビを見ない。</li> <li>・テレビを見るなら急いで食べる。(時間がかかるようならテレビは消す。)</li> <li>・姿勢よく、ご飯に集中する。</li> <li>・嫌いなものも一口食べる。</li> <li>・肘をつかない。</li> </ul>
(21)好きな料理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ ・パスタ ・唐揚げ ・うどん ・そば ・卵かけご飯 ・ぎょうざ</li> <li>・ラーメン ・ポテトサラダ ・みそ汁 ・まぐろの刺身 ・流しそうめん ・ラーメン</li> <li>・焼肉 ・カレー ・焼き魚 ・豚のピカタ ・おにぎり ・ご飯</li> <li>・納豆 ・チャーハン ・レンコンのきんぴら ・さつまいもご飯 ・魚料理</li> </ul>
(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あまり食べないせいか、体重が全然増えないのが心配。</li> <li>・子どもが好きそうなカレーなどを好まない。</li> </ul>

## チャーロ

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テレビは見ない。</li> <li>・みんなで一緒に食べ始める。</li> <li>・大皿のものはとりばしを使う。</li> <li>・左手でお皿やお茶碗を持つ(抑える)。</li> <li>・30分で食べる。(デザートを含めると35分)</li> <li>・夕食後は何も食べない。</li> <li>・赤、黄、緑の食品群を一通り食べるようにがんばる。</li> <li>・苦手なおかずも一口は食べる。</li> <li>・おしりをつけて座る。</li> <li>・自分の皿のものを分けない。</li> <li>・食器を片づける。</li> <li>・肘をつかない。</li> </ul>
(21)好きな料理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス ・うどん ・チャーハン ・ぎょうざ ・オムライス ・ハヤシライス</li> <li>・みそ汁 ・焼肉 ・炊き込みごはん ・麺類 ・唐揚げ ・パスタ ・鮭のマヨネーズ焼き</li> <li>・鶏肉のマヨ焼き ・ビーフン ・タコライス ・カツどん</li> <li>・ポテトチーズのせ ・おでん ・さつまいもの天ぷら</li> </ul>
(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none"> <li>・好き嫌が多く、「食べて」と無理強いしてしまうと、その食べ物に対して苦手意識が強くなってしまいそうで、心配。上手な言葉かけを模索中。</li> <li>・食べるのが遅い。</li> <li>・食事中に遊んでしまう。</li> <li>・夕食後にちょっとしたお菓子(飴など)を食べたがり、習慣付いてしまっているのが気がかり。</li> <li>・食事中に他のことに気を取られ、食事が進まなかったり、横を向いて座るなど、姿勢が悪くなりがちなのが気になる。</li> </ul>