

食事に関するアンケート調査（集計） ちゃいるどはうす中吉田

6月1日現在 0歳児6名 1歳児14名 2歳児11名 3歳児12名 4歳児9名 5歳児10名 計62名

問1 性別	男	女	計
	28	34	62

年齢	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計
	6	14	11	12	9	10	62

(回答60名)

問1 性別	男	女	計
	8	34	42

年齢	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
	6(回答5名)	14 (回答13名)	11	12	9	10

問2(1)毎日3食		はい	いいえ				
	0歳	4	1				
	1歳	12	1				
	2歳	11	0				
	3歳	12	0				
	4歳	9	0				
	5歳	10	0				
		58	2				60

(2)食事の時間はきまっているか		はい	いいえ	無答			
	0歳	5	0				
	1歳	13	0				
	2歳	11	0				
	3歳	12	0				
	4歳	9	0				
	5歳	10	0				
		60	0				60

(3)平日の朝、起きる時刻		①6時前	②6時台	③7時台	④8時台	⑤9時以降	⑥不規則	
	0歳	2	2	1	0	0	0	
	1歳	1	7	4	0	0	1	
	2歳	2	6	4	1	0	0	
	3歳	1	5	6	0	0	0	
	4歳	1	7	1	0	0	0	
	5歳	1	8	1	0	0	0	
		8	35	17	1	0	1	62

(複数回答有)

(4)平日の夜、寝る時刻		①20時前	②20時台	③21時台	④22時以降	⑤不規則		
	0歳	1	2	2	0	0		
	1歳	0	7	4	2	1		
	2歳	0	2	7	3	0		
	3歳	0	3	8	2	0		
	4歳	0	2	7	0	0		
	5歳	0	3	7	0	0		
		1	19	35	7	1		63

(複数回答有)

(5)朝、機嫌よく起きる		はい	いいえ	日によって違う				
	0歳	5	0	0				
	1歳	6	0	7				
	2歳	5	0	6				
	3歳	4	0	8				
	4歳	6	0	3				
	5歳	5	1	4				
		31	1	28				60

(6)排便		①毎日ある	②2～3日に1回	③不規則				
	0歳	5	0	0				
	1歳	11	2	0				
	2歳	8	3	0				
	3歳	7	3	2				
	4歳	5	2	2				
	5歳	6	1	3				
		42	11	7				60

(7-1)おやつ等を食べる		はい	いいえ					
	0歳	0	5					
	1歳	9	4					
	2歳	4	7					
	3歳	9	3					
	4歳	6	3					
	5歳	5	5					
	33	27					60	

(7-2)食べるもの		①牛乳	②ジュース	③スナック菓子	④せんべい	⑤果物	⑥パン類	⑦和菓子	⑧洋菓子	⑨その他
	0歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1歳	3	4	5	4	2	7	0	1	2
	2歳	2	1	2	2	2	1	0	1	1
	3歳	1	4	3	3	3	3	1	2	2
	4歳	2	2	2	2	2	1	2	2	1
	5歳	1	1	3	2	2	1	1	2	2
	9	12	15	13	11	13	4	8	8	

(8)メニューをリクエストする		はい	時々	いいえ				
	0歳	0	0	5				
	1歳	1	2	10				
	2歳	0	8	3				
	3歳	4	6	2				
	4歳	8	1	0				
	5歳	6	4	0				
	19	21	20				60	

(8)食事の催促をする		はい	時々	いいえ				
	0歳	1	4	0				
	1歳	6	2	5				
	2歳	7	4	0				
	3歳	10	2	0				
	4歳	9	0	0				
	5歳	8	2	0				
	41	14	5				60	

(10)食事の感想を言う		はい	時々	いいえ	無答			
	0歳	1	0	4				
	1歳	7	3	3				
	2歳	7	4	0				
	3歳	8	3	0	1			
	4歳	6	2	1				
	5歳	6	2	0	2			
	35	14	8	3			60	

(11-1)朝食		①毎朝食べている	②時々食べない	③食べないことが	④食べない	無答		
	0歳	4	1	0	0			
	1歳	13	0	0	0			
	2歳	9	1	1	0			
	3歳	9	2	0	0	1		
	4歳	9	0	0	0			
	5歳	8	0	0	0	2		
	52	4	1	0	3		60	

(11-2)朝食を食べない理由		①食欲がない	②時間がない	③習慣がない				
	0歳	1	0	0				
	1歳	0	0	0				
	2歳	0	2	0				
	3歳	2	0	2				
	4歳	1	0	0				
	5歳	0	1	0				
	4	3	2					

(11-3)今朝食べたもの		①主食（ごはん…）	②主菜（肉…）	③副菜（野菜…）	④汁物	⑤乳製品	⑥ジュース	⑦その他	無答
	0歳	5	4	3	3	1	0	1	
	1歳	13	11	6	3	11	0	4	
	2歳	10	7	3	2	7	1	1	
	3歳	11	8	2	4	7	5	0	1
	4歳	9	7	2	3	6	0	1	
	5歳	8	6	1	2	4	1	0	2
	56	43	17	17	36	7	7	3	

(11-4)誰と一緒に朝食		①大人と一緒に	②子供たちで	③一人で	④大人は一緒に…	無答		
	0歳	4	0	0	2			
	1歳	9	1	1	4			
	2歳	9	2	0	3			
	3歳	8	3	0	0	1		
	4歳	6	3	1	0			
	5歳	4	2	0	2	2		
	40	11	2	11	3		67	

(複数回答有)

(12-1)夕食		①毎日食べている	②時々食べない	③食べないことが	④食べない	無答		
	0歳	5	0	0	0			
	1歳	13	1	0	0			
	2歳	11	0	0	0			
	3歳	11	0	0	0	1		
	4歳	9	0	0	0			
	5歳	8	0	0	0	2		
	57	1	0	0	3		61	

(複数回答有)

(12-2)夕食を食べない理由		①食欲がない	②時間がない	③眠ってしまう	④習慣がない	無答		
	0歳	0	0	0	0			
	1歳	0	0	1	0			
	2歳	0	0	0	0			
	3歳	0	0	0	0			
	4歳	0	0	1	0			
	5歳	0	0	0	0			
	0	0	2	0				

(12-3)昨晚食べたもの		①主食 (ごはん…)	②主菜(肉…)	③副菜 (野菜…)	④汁物	⑤乳製品	⑥ジュース	⑦その他	無答
	0歳	5	5	4	3	0	0	0	
	1歳	12	12	10	8	5	1	3	
	2歳	11	10	8	9	4	1	1	
	3歳	11	11	11	5	5	0	0	1
	4歳	9	8	9	9	3	0	0	
	5歳	7	6	6	3	2	0	0	2
	55	52	48	37	19	2	4	3	

	①大人と一緒に	②子供たちで	③一人で	④大人は一緒に…	無答		
0歳	3	0	0	2			
1歳	11	1	0	3			
2歳	10	1	0	0			
3歳	10	1	0	0	1		
4歳	8	2	0	1			
5歳	4	1	0	3	2		
	46	6	0	9	3		64

(複数回答有)

	①朝食	②おやつ	③昼食	④夕食	⑤時々	⑥たまに	⑦しない	無答
0歳	3	1	2	3	1	0		1
1歳	10	6	7	10	3	1		0
2歳	9	5	5	9	1	0		0
3歳	7	3	6	9	2	0		0
4歳	5	3	5	7	2	0		1
5歳	5	3	6	5	2	0		0
	39	21	31	43	11	1		2
								3

	はい	いいえ	無答				
0歳	3	2					
1歳	10	3					
2歳	8	3					
3歳	10	1	1				
4歳	7	2					
5歳	7	1	2				
	45	12	3				60

	はい	いいえ	無答				
0歳	4	1					
1歳	6	6	1				
2歳	6	5					
3歳	10	1	1				
4歳	8	1					
5歳	7	1	2				
	41	15	4				60

(16)食事のてつだいをする		はい	時々	たまに	いいえ	無答		
	0歳	0	0	0	5			
	1歳	5	0	6	2			
	2歳	4	3	4	0			
	3歳	5	6	0	0	1		
	4歳	1	5	3	0			
	5歳	3	2	3	0	2		
	18	16	16	7	3		60	

(17)食事を楽しむ		はい	いいえ					
	0歳	5	0					
	1歳	13	0					
	2歳	11	0					
	3歳	12	0					
	4歳	8	1					
	5歳	10	0					
	59	1					60	

(18)保育園の給食の話をする		はい	時々	たまに	いいえ			
	0歳	1	0	0	4			
	1歳	3	0	1	9			
	2歳	3	6	1	1			
	3歳	2	6	3	1			
	4歳	4	2	2	1			
	5歳	3	5	1	1			
	16	19	8	17			60	

(19)ファーストフードの利用		①ほぼ毎日	②週4~6回	③週1~2回	④月1~3回	⑤利用しない	無答	
	0歳	0	0	0	0	4	1	
	1歳	0	0	1	6	6		
	2歳	0	0	0	10	1		
	3歳	0	0	1	9	2		
	4歳	0	0	0	7	2		
	5歳	0	0	0	7	3		
	0	0	2	39	18	1	60	

(20) 食事のルール	記述欄参照
-------------	-------

(21)好きな料理を3つ	記述欄参照
--------------	-------

(22)好き嫌い・食べたがらない		①調理方法	②量を加減する	③苦手な食品	④おなかが空くよう	⑤励まして残さない	⑥何度か出して	⑦特に何もしない
	0歳	3	4	1	0	0	2	0
1歳	9	7	5	0	2	4	1	
2歳	5	8	0	0	4	4	1	
3歳	5	8	1	1	5	4	1	
4歳	4	6	1	2	4	2	2	
5歳	3	3	1	2	2	2	2	
	29	36	9	5	17	18	7	

(23)食事中にテレビをつける		はい	時々	たまに	いいえ			
	0歳	2	0	1	2			
1歳	3	2	2	6				
2歳	4	3	1	3				
3歳	3	2	3	4				
4歳	2	1	3	3				
5歳	5	1	3	1				
	19	9	13	19			60	

(24)保育園の給食を把握		はい	時々	たまに	いいえ			
	0歳	2	2	0	1			
1歳	5	5	3	0				
2歳	2	8	0	1				
3歳	1	5	6	0				
4歳	6	1	1	1				
5歳	1	6	3	0				
	17	27	13	3			60	

(25)離乳食は順調に進んだ		はい	いいえ					
	0歳	3	2					
	1歳	12	1					
	2歳	10	1					
	3歳	11	1					
	4歳	6	3					
	5歳	10	0					
		52	8					60

(26)食事について気になる		①好き嫌いが多い	②小食	③食べすぎる	④遊び食いをする	⑤その他
	0歳	0	0	0	2	2
	1歳	3	0	3	7	2
	2歳	5	2	2	6	0
	3歳	4	4	2	1	2
	4歳	3	2	0	3	1
	5歳	4	1	2	2	2
		19	9	9	21	9

(27)食事について自由記述	記述欄参照
----------------	-------

< 記述欄 >

0・1歳

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> ・テレビはつけない。 ・必ずいただきますの挨拶尾wする。 ・テレビを消す。 ・みんなが席に着いたら食べる ・座って食べる ・食事の間に必ず水分をとる。 ・「いただきます」「ごちそうさまでした」「ありがとう」をしっかりやる。 ・「いただきます」「ごちそうさま」は必ず手を合わせてする。 ・完食出来たら食後におやつ ・主食を食べ終わってから好物を食べる ・食事の時の飲み物はお茶
(21)好きな料理	<p>白身魚と豆腐煮 人参と玉ねぎのトマトソース ミルクバン粥 白身魚のムニエル 味噌汁 野菜のトマト煮 おにぎり 骨付き唐揚げ 麺類 酢の物 汁物 肉豆腐 肉じゃが 大根の煮物 いら豆腐 あさりのみそ汁 ちくわのマヨネーズ炒め なめことかぶのネバネバ和え トマトサラダ カレー シチュー 唐揚げ きりばし大根</p>
(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none"> ・噛むことが少し苦手な様子。噛む習慣作りを心掛けたい。 ・テレビを見ながらでないと食べてくれない。 ・食事に集中できず、なかなか食事が進まないことがある。 ・スプーンやフォークがまだ使いこなせていない。 ・保育園や外食など人の多いところではよく食べるが、家庭では気が乗らないのか、食べムラがある。 ・要職をあまり食べてくれないので、食事のメニューがあまり変わり映えのしないものになってしまう。 ・食事を摂る量にむらがあり、州近くにお腹が空き食べ物を欲しがったりする。おにぎりなどを残しておくこともあるが、夕食で完結させたい。 ・野菜をあまり食べない。 ・スプーン、食べ物を投げてしまう。 ・卵アレルギーがあるので、栄養面を他でカバーできているのか不安である。 ・保育園では毎日ほぼ完食だが、家だと好き嫌いが激しくて本当に好きな食べ物しか食べてくれない。

2歳

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> ・座って食べる。 ・食べ物で遊ばない。 ・くちやくちや食べない。 ・席を立ったらごちそうさま（食事を終わり）をする。 ・おかわりは出されたものをすべて食べ終わってから。 ・ご飯をちゃんと食べたからお菓子。 ・食事の飲み物はお茶。 ・食事中はテレビを消す。 ・歌ったり遊んだりしながらご飯を食べない ・「いただきます」「ごちそうさまでした」を言う ・しっかり座って食べる。
(21)好きな料理	<p>ハンバーグ 肉団子 シャケ入りごはん 唐揚げ チキンのトマト煮 具だくさんパスタ 餃子 ラーメン 刺身 沖縄そば ピザ サラダ シチュー 冷やし中華 照り焼きチキン 焼き魚 みそ汁 豆腐料理 カレーライス 肉じゃが チャーハン 煮魚（白身魚） ゆで卵</p>

(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none"> ・好きなものは食べますが、野菜など好きでないものは必ず食べない。カレーに小さくして入れたりしてなんとか食べてくれている。 ・食べムラが多いので給食をいつも残してしまう。 ・最近はお菓子が好きで、グミやラムネをすぐに欲しがり、食べすぎが心配。
--------------------	--

3歳

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> ・「いただきます」「ごちそうさまでした」「ありがとう（作ってくれた人に対して）」は必ずする。 ・食事は座って食べる。 ・食事が終わるまで席を立たない。 ・テレビを消す。 ・お皿のものは残さず食べる。 ・完食してからデザートを食べる。 ・自分が食べるもの以外は触らない。 ・食事中立ち上がったたり歩いたりしない。 ・飲み込まないで10回は噛む。 ・ご飯のあと最後にお茶を飲む。
(21)好きな料理	ちくわのマヨネーズ炒め 鶏のから揚げ 揚げ物全般 あさりのみそ汁 肉だんご サバの味噌煮 味噌汁 焼き魚 豚汁 ぎょうざ ラーメン お鍋 カレーライス おにぎり うどん パスタ ポテトサラダ すし ミートボール ねぎとろ丼 すきやき 手巻き寿司 おでん
(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none"> ・この年齢の適切な食事量が分からない。体重は減らないが、あまり増えてもいかなので気になっている。 ・嫌いなものは口に入れると飲み込んでしまおうとすることが多い。やめさせると吐いてしまう。

4歳

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none"> ・おかわりすると期はまず出されたものを全部食べ終わってから。 ・朝食はなるべく家族全員で食べる。 ・食事の時の飲み物はお茶。 ・嫌いなものはちょっとだけ食べてみる。 ・「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする。 ・左手は机の下から出し、手を添える。 ・テレビは付けない。 ・口の中に入っている時は喋らない。 ・朝食の時間を決めている。 ・食事中に席を立たない。遊ばない。
(21)好きな料理	カレーライス ピーマンの肉詰 餃子 ポテトグラタン ひじき煮 スープ（野菜・わかめ・ベーコン） ミートボール しゅうまい うどん 唐揚げ ビーフン ハ ンバーグ 焼き魚 納豆 オムライス タコライス かつ丼
(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん、パン、めんなど、糖質を好む傾向があること。 ・野菜が嫌い。食べない。 ・遊び食べをする。 ・なんでもよく食べるが、ひざを立てたり、体が曲がったりなど、姿勢が気になることがある。 ・仕事をしているため、夕食が8時過ぎになることがある。夜、寝つきが悪くなる。帰りがけにコンビニ等で何かあげて、早く寝るように時間を気にした方が良いのか、栄養面を気にした方が良いのか。 ・食事に集中できず、途中で遊んでしまったり、口が動いていないことがある。 ・もう少し食べてほしいが、デザートを食べたがって食事をやめようとするところがある。

5歳

(20)食事のルール	<ul style="list-style-type: none">・食事が終わるまで席を立たない。・座って食べる。・苦手なものでも口に入れてみる。・テレビは見ない。・ご飯を食べなければお菓子はあげない。・挨拶をする。
(21)好きな料理	カレーライス　オムライス　焼肉　焼き魚　パスタ　ハンバーグ　卵焼き　唐揚げ 麺類　サラダ　手巻き寿司　餃子　浅漬け　ピザ　沖縄そば　皿うどん　魚料理　焼きそば
(27)食事について 自由記述	<ul style="list-style-type: none">・食べるのが遅い。