

食事に関するアンケート調査票集計結果

問1 お子さんについてお尋ねします。

(1) 性別

① 男	10
② 女	8

(2) 年齢 (9月1日現在)

① 0歳	3
② 1歳	6
③ 2歳	8
④ 3歳	1

問2 お子さんの食生活についておたずねします。

(1) 毎日3食食べていますか。

① はい	18
② いいえ	0

(2) 食事の時間はだいたい決まっていますか。

① はい	17
② いいえ	1

(3) 平日の朝、起きる時刻は何時ですか。(複数回答あり)

① 6時前	2
② 6時台	12
③ 7時台	6
④ 8時台	0
⑤ 9時以降	0
⑥ 不規則	0

(4) 平日の夜、寝る時刻は何時ですか。(複数回答あり)

① 20時前	2
② 20時台	6
③ 21時台	10
④ 22時以降	1
⑤ 不規則	1

(5) 朝、機嫌よく起きていますか。

① はい	13
② いいえ	1
③ 日によって違う	4

(6) 定期的に排便がありますか。

① 毎日ある	12
② 2~3日に1回	3
③ 不規則	2
④ 未回答	1

(7-1) 降園後、夕食までに食べるものがありますか。

① はい	14
② いいえ	3
③ 未回答	1

(7-2) 食べるものがある場合、どのようなものですか。

① 牛乳	1	⑥ 洋菓子	2
② ジュース	3	⑦ 和菓子	0
③ スナック菓子	5	⑧ パン類	6
④ せんべい	7	⑨ その他	5
⑤ 果物	8	<small>(にぼし・ヨーグルト・チーズ等)</small>	

(8) 食べたいメニューをリクエストすることがありますか。

① はい	4
② 時々	7
③ いいえ	5
④ 未回答	2

(9) 「おなかがすいた」と食事の催促をすることがありますか。

① はい	10
② 時々	5
③ いいえ	2
④ 未回答	1

(10) 「おいしかった」などと食事の感想を言うことがありますか。

① はい	11
② 時々	2
③ いいえ	2
④ 未回答	3

(11-1) 朝食を食べていますか。

① 毎日食べている	18
② 時々食べないことがある	0
③ 食べないことが多い	0
④ 食べない	0

(11-2) 朝食を食べない場合、理由はなんですか。

① 食欲がない	4
② 時間がない	1
③ 朝食を食べる習慣がない	0

(11-3) 今朝食べた物は何ですか。(複数回答可)

① 主食 (ご飯、パン、麺等)	16
② 主菜 (肉、魚、卵、豆、ハム等)	10
③ 副菜 (色の濃い野菜、その他の野菜等)	4
④ 汁物 (味噌汁・スープ等)	3
⑤ 牛乳・乳製品 (ヨーグルト・チーズ・乳酸飲料等)	13
⑥ ジュース	0
⑦ その他 (離乳食・コーンフレーク・いちご)	3

(11-4) お子さんは誰と一緒に朝食をたべますか。

① 大人と一緒に	9
② 子ども達で	2
③ 一人で	2
④ 大人と一緒にいるが食べるのは子どもだけ	6

(12-1) 夕食を食べていますか。

① 毎日食べている	17
② 時々食べないことがある	1
③ 食べないことが多い	0
④ 食べない	0

(12-2) 夕食を食べない場合、理由はなんですか。

① 食欲がない	3
② 時間がない	0
③ 眠ってしまった	3
④ 夕食を食べる習慣がない	0
⑤ その他	0

(12-3) 昨夜食べたものは何ですか。(複数回答可)

① 主食 (ご飯、パン、麺等)	16
② 主菜 (肉、魚、卵、豆、ハム等)	16
③ 副菜 (色の濃い野菜、その他の野菜等)	12
④ 汁物 (味噌汁・スープ等)	12
⑤ 牛乳・乳製品 (ヨーグルト、チーズ、乳酸菌飲料)	6
⑥ ジュース	1
⑦ その他 (離乳食・くだもの)	1

(12-4) お子さんは誰と一緒に夕食を食べますか。

① 大人と一緒に	12
② 子ども達で	0
③ 一人で	1
④ 大人と一緒にいるが食べるのは子どもだけ	5

(13) 食べる時、「いただきます」の挨拶をしますか。(複数回答可)

① 朝食	11
② おやつ	4
③ 昼食	12
④ 夕食	11
⑤ ときどき	3
⑥ たまに	1
⑦ しない	1
⑧ 未回答	1

(14) 好き嫌いがありますか。

① はい	12
② いいえ	4
③ 未回答	2

(15) 良く噛んで食べていますか。

① はい	9
② いいえ	6
③ 未回答	3

(16) 食事の手伝い(テーブルを拭く、箸を並べる、食器を片付ける等)をしますか。

① はい	4
② 時々	4
③ たまに	3
④ いいえ	4
⑤ 未回答	3

(17) 食事を楽しんでますか。

① はい	18
② いいえ	0

(18) ご家庭で、保育園で食べた給食の話をしてもらいますか。

① はい	4
② ときどき	3
③ たまに	4
④ いいえ	5
⑤ 未回答	2

(19) ファーストフードはどのくらい利用していますか。

① ほぼ毎日	0
② 週4～6回程度	0
③ 週1～2回程度	0
④ 月1～3回程度	9
⑤ 利用しない	8
⑥ 未回答	1

(20) 食事の際、ご家庭で決まっているルールがあれば教えてください。

<ul style="list-style-type: none"> ・食事前後の挨拶（いただきます、ごちそうさま） ・可能な限り残さず食べる ・食事中はあそばない ・食器をおもちゃにしない ・テレビは消す ・食べ物をわざと床に落とさない ・挨拶を言う ・いただきますをしてから食べる ・ご飯を食べてからデザート⇒知らないうちにバナナを食べてしまっていることもありますが ・ご飯一杯食べないと、ジュースやおせんべいを食べられない ・椅子で食べてます ・いただきます、ごちそうさまを言う ・出来るだけ安心安全な食べ物で手作りのものを食べるように努力していきたいと思ってます ・基本和食（ごはん）にしている ・ご飯が終わってからバナナなどの果物を食べる ・テレビはつけない ・席を立ったらごちそうさま（遊び始めた時も）
--

(21) お子さんが良く食べる好きな料理を3つ教えてください。

レンコン煮物	じゃがいも料理	エビフライ	さしみ
切り干し大根煮	魚の天ぷら	すき焼き丼	納豆
ゴーヤ炒め	ナムル	肉じゃが	しらす
唐揚げ	ポテトサラダ	ビーフシチュー	つけもの
焼肉	カレー	春雨スープ	目玉焼き白身
焼き魚	にんじんポタージュ	味噌汁	チャーハン等野菜入りご飯
ハンバーグ	オムライス	とうもろこし	麺類うどん
ミートソースパスタ	お好み焼き	ウィンナパン	パン
ご飯	バナナ	ぶどう	たたききゅうり

(22) お子さんが好き嫌いしたり、あまり食べたがらないとき、どのようにしますか。

① 調理法を工夫する	11
② 量を加減する	7
③ 苦手な食品（食材）は使わず、別なもので代用する	5
④ お腹が空くように生活スタイルを見直す	1
⑤ 励まして残さないように食べさせる	4
⑥ 何度か出して食べられるようになるまで待つ	3
⑦ 特に何もしない	1
⑧ 未回答	1

(23) 食事中にテレビをつけていますか。

① はい	9
② 時々	1
③ たまに	5
④ いいえ	3

(24) その日の保育園の給食を把握していますか。

① はい	3
② 時々	8
③ たまに	4
④ いいえ	2
⑤ 未回答	1

(25) 離乳食は順調に進みましたか。

① はい	15
② いいえ	2
③ 未回答	1

(26) お子さんの食事について気になるところがありますか。（複数回答可）

① 好き嫌いが多い	5	
② 小食	4	
③ 食べ過ぎる	1	
④ 遊び食べをする	8	
⑤ その他	1	半熟や生でも食べさせていいのか
⑥ 未回答	6	

*** 最後にお子さんの生活習慣や食事について、ご心配等があれば、ご自由にお書き下さい。**

- ・ 離乳食メニューのマンネリ化
- ・ 食事のバランスがしっかりとれているかわからない。
- ・ 降園時（帰宅中）にお腹が空いて泣いてしまうため、パンやお菓子を与えてしまう。そのため、夕食があまり進まずお腹がいっぱいになってしまう。
- ・ ご飯に飽きてしまう事が度々あり、食べさせる事に困る事が多い。
- ・ 飽きてしまうと皿の中に手を突っ込みバシャバシャしたりひっくりかえしてしまう。
- ・ テレビをよく観る
- ・ 主食が好きでおかずも主菜のタンパク質すらいやがる事が多いです。食べたくなるまで待つしかありませんが、栄養のかたよりや成長が心配です。
- ・ 今も手づかみで食べる事が多く、声をかけてスプーンに持ちかえる事が多いです。今後、箸を練習していこうと思うのですが、まずは手づかみを直さないといけなんでしょうか。最近、好きなものしか食べなくなっており、食が偏っていないか心配です。
- ・ 料理した物より、素の物が好きで味が混ざるとあまり食べてくれない。
- ・ 葉物野菜があまり好きではないようです。食べる量に結構ムラがあります。朝食があまり進まないです。時間がかかります。